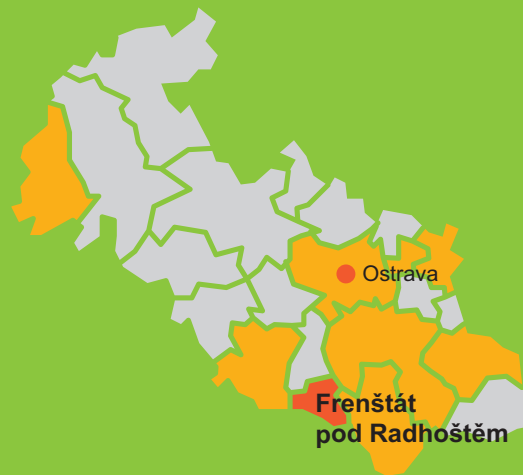


# Lokální přehled krizových, psychologických, psychiatrických a vybraných psychosociálních služeb pro obyvatele Frenštátu pod Radhoštěm a okolních obcí



## Úvodní slovo

*Katalog služeb v oblasti krizové intervence, psychologie, psychiatrie a dalších vybraných psychosociálních služeb vznikl ve spolupráci s odborníky více profesí s cílem zlepšení informovanosti odborné i laické veřejnosti na Frenštátsku o dostupné síti uvedených služeb a jejich specifikách. Původní myšlenkou bylo zřehlednění sítě zejména s ohledem na potřeby dětí a rodin s dětmi, ale výsledná publikace může být užitečná i dalším skupinám osob a profesionálům z uvedeného regionu.*

*Podnětem ke vzniku katalogu byly výsledky mapování potřeb v lokální síti služeb pro ohrožené děti a rodiny z přelomu let 2016 až 2017. Lokální síťarka zaznamenala potřeby směrem ke zlepšení dostupnosti služeb v oblasti psychologie, psychiatrie a některých dalších (úžeji specializovaných) psychosociálních služeb. Při podrobnějším dotazování místních odborných pracovišť ve školství, zdravotnictví i v sociální oblasti se však rovněž ukázalo, že v některých případech (zejména u akutních či situačně podmíněných psychických problémů) bývá opomíjena síť poskytovatelů krizových služeb, které jsou zpravidla dostupné bez objednání a v nepřetržitém provozu. Namísto toho jsou lidé, např. v krizových situacích, běžně odkazováni na často přeplněné ambulance klinických psychologů či psychiatrů, kde jsou většinou čekací lhůty v řádu měsíců. Není rovněž povědomí o tom, že některá odborná zdravotnická pracoviště nemají smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Když se podaří po opakovaných pokusech do doporučené ambulance dovolat, člověk zjišťuje, že klinický psycholog či psychiatr nemá smlouvu s jeho zdravotní pojišťovnou a je mu doporučeno obrátit se jinam. V psychologických a psychiatrických ambulancích se pak setkávají s tím, že laická veřejnost leckdy zcela nerozlišuje mezi různými druhy psychologické péče, popř. nejsou všem zřejmé rozdíly mezi péčí psychologickou, psychiatrickou či psychoterapeutickou.*

*Ačkoli tento ani žádný jiný katalog poskytovatelů služeb není schopen přispět k rozšíření nabídky a zvýšení kapacity potřebných institucí, nabízí minimálně komplexnější přehled o nabídce uvedených služeb v našem regionu a popisuje rovněž některá důležitá specifika jejich poskytování. Lokální přehled je doplněním běžně dostupných informací o sociálních službách, které lze najít např. v Katalogu sociálních služeb a služeb navazujících města Frenštát pod Radhoštěm, viz <http://katalog.mufrenstat.cz:8082/> či v Registru poskytovatelů sociálních služeb Ministerstva práce a sociálních věcí, viz <http://iregistr.mpsv.cz>. Při používání publikace je potřeba počítat s tím, že v průběhu času mohou v lokální síti služby přibývat či ubývat, nebo se může měnit jejich personální obsazení a zaměření.*

*Veliký dík patří všem odborníkům, kteří pomáhali ve fázi přípravy publikace. Nechť je všem, kdo výše uvedené služby hledají nebo se chtějí v lokální síti služeb zorientovat, ku prospěchu.*

*Jana Wasilová, lokální síťarka pro ORP Frenštát pod Radhoštěm*

*Kontaktní e-mail: [jana.wasilova@mpsv.cz](mailto:jana.wasilova@mpsv.cz)*

*Publikace byla zpracována v rámci projektu Ministerstva práce a sociálních věcí „Systémový rozvoj a podpora nástrojů sociálně – právní ochrany dětí“ v rámci klíčové aktivity č. 1 „Podpora a rozvoj služeb v oblasti sociálně-právní ochrany dětí“, podaktivity „Podpora síťování služeb na lokální úrovni“.*

*Cílem lokálního síťování je podpora spolupráce lokálních aktérů multidisciplinární sítě služeb pro ohrožené děti a jejich rodiny. V lokalitě dané zapojené obce s rozšířenou působností, resp. kraje, lokální (krajské) síťarki podporují optimální pokrytí a funkci této sítě a její dobré propojení. V praxi jde o podporu spolupráce mezi oddělením sociálně-právní ochrany dětí, službami psychosociálními, školskými, zdravotními, preventivními, volnočasovými a dalšími aktéry, kteří s ohroženými dětmi a rodinami pracují. Více o projektu a aktivitě síťování najdete na [www.pravonadetstvi.cz](http://www.pravonadetstvi.cz). Obce s rozšířenou působností zapojené do projektu v Moravskoslezském kraji jsou vyznačeny na úvodní mapce barevně.*

## Obsah

KRIZOVÁ POMOC.....	4
MOŽNOSTI PSYCHOLOGICKÉ A PSYCHOSOCIÁLNÍ PÉČE Z HLEDISKA VYBRANÝCH TÉMAT.....	6
Podpora vztahů, osobního života a orientace v sociálně – právních otázkách.....	6
Podpora v oblasti výchovy a vzdělávání dětí a mládeže.....	10
Podpora pro rodiny s dítětem, které má zdravotní postižení v raném věku.....	15
Podpora pro děti s autismem, Aspergerovým syndromem aj. pervazivními vývojovými poruchami.....	18
Podpora osobám s poruchami příjmu potravy.....	20
Podpora pro osoby závislé nebo ohrožené závislostí a jejich blízké.....	21
Podpora obětem kriminality, domácího násilí a jejich blízkým.....	25
Podpora pro osoby s duševní nemocí a pro jejich blízké.....	27
Podpora pro umírající, jejich blízké a pozůstalé (včetně dětí).....	29
PRIVÁTNÍ PSYCHOLOGICKÁ, PORADENSKÁ A PSYCHOTERAPEUTICKÁ PÉČE.....	30
LOKÁLNĚ DOSTUPNÉ AMBULANCE KLINICKÉ PSYCHOLOGIE.....	31
PSYCHIATRICKÉ AMBULANCE PRO DĚTI A DOROST.....	35
LOKÁLNĚ DOSTUPNÉ PSYCHIATRICKÉ AMBULANCE PRO DOSPĚLÉ.....	37
ZÁKLADNÍ INFORMACE O PROFESÍCH V OBLASTI DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A ROZVOJE.....	39

## KRIZOVÁ POMOC

Krizovou pomoc je vhodné kontaktovat v případech, kdy nejsme schopni vlastními silami či za pomoci blízkých zvládnout obtížné životní situace a potřebujeme včasnou pomoc (např. situační psychická tíseň, pocity bezvýchodnosti, chaosu, krize, sebevražedné myšlenky apod.). Krizová pomoc je dostupná zpravidla non-stop, je možno ji využít bez objednání. V situacích přímo ohrožujících život člověka je nutné včasné řešení přes zdravotnickou záchrannou službu (telefonní číslo 155), nebo přes další složky integrovaného záchranného systému (telefonní číslo 112). Při řešení krizových situací u dětí a mladistvých (např. pokus o sebevraždu, sebepoškozování) mohou být nápomocny např. informace z webu Právo na dětství, viz <http://www.pravonadetstvi.cz>, kde lze přes interaktivní katalog najít psychické poruchy u dětí - problém sebepoškozování u dětí a mladistvých, pokus o sebevraždu.

Níže jsou uvedeny odkazy na vybrané možnosti krizové intervence. V případě potřeby může na krizovou intervenci navázat další odborná pomoc (např. psychologická, psychotherapeutická, psychiatrická aj.). Regionální krizová pracoviště disponují mj. přehledem návazné péče v našem regionu, mohou posléze odkazovat na další odborná pracoviště, s nimiž mají dobrou zkušenost. Specializované celostátní linky krizové pomoci mají výhodu hlubší orientace v problematice, na kterou se cíleně zaměřují a orientují se dobře v síti návazné specializované pomoci.

NÁZEV ZAŘÍZENÍ	KONTAKT	POSKYTOVANÉ SLUŽBY
<b>Krizové centrum Ostrava, z. s.</b>	<b>Ostrava - Vítkovice</b> , Ruská 29, zastávka tram. č. 2, 3, 12 - Mírové náměstí. Tel. <b>596 110 883, 732 957 193</b> (hovory zpoplatněny běžným telefonním tarifem), non-stop provoz. Web: <a href="http://www.kriceos.cz">www.kriceos.cz</a>	Služba nabízí <b>krizovou intervenci, psychosociální poradenství, krátkodobou psychotherapeutickou péči, krátkodobý pobyt na lůžku</b> (max. 7 dní k překlenutí krizového období). Je určena osobám v krizové životní situaci a psychické tísní od 15 let věku (pobyt na lůžku od 18 let), ve výhledu je poskytování pomoci i mladším dětem. Není určena lidem pod vlivem drog či alkoholu. <b>Možno přijít bez doporučení a bez objednání, služba je bezplatná</b> , umožňuje zachovat anonymitu. Podrobněji: <a href="http://www.kriceos.cz">www.kriceos.cz</a>
<b>Linka bezpečí</b>	<b>Linka pro děti a mládež:</b> tel. <b>116 111</b> - (zdarma pro děti, mládež, studující do 26 let). E- mail: <a href="mailto:pomoc@linkabezpeci.cz">pomoc@linkabezpeci.cz</a> Chat: <a href="http://chat.linkabezpeci.cz">http://chat.linkabezpeci.cz</a> . <b>Rodičovská linka:</b> tel. <b>606 021 021</b> (zpoplatněno běžným tarifem), e-mail: <a href="mailto:pomoc@rodivcovskalinka.cz">pomoc@rodivcovskalinka.cz</a> nebo chat: <a href="http://www.elinka.iporadna.cz/rodivcovskalinka">http://www.elinka.iporadna.cz/rodivcovskalinka</a> Web: <a href="http://www.linkabezpeci.cz">www.linkabezpeci.cz</a>	Linka bezpečí zajišťuje snadno <b>dostupnou pomoc dětem, studentům a všem, kteří jednájí v jejich zájmu. Pomáhá s řešením náročných životních situací i každodenních starostí a problémů.</b> Poskytuje <b>non-stop</b> krizovou intervenci a poradenství pro klienty z celé ČR prostřednictvím <b>telefonu, chatu a emailu.</b> Rodičovská linka slouží rodičům, prarodičům, pedagogům aj. <b>k řešení obtížných rodinných situací, výchovných problémů, problémů v souvislosti se školou, podezření na týrání dítěte</b> apod. Podrobněji: <a href="http://www.linkabezpeci.cz">www.linkabezpeci.cz</a>
<b>Dona linka</b> (Bílý kruh bezpečí, z.s.)	Tel. <b>251 511 313</b> (neposkytují internetové poradenství, jen telefonické, zpoplatněno – běžný telefonní tarif), non-stop. Web: <a href="http://www.donalinka.cz">http://www.donalinka.cz</a>	<b>Krizová linka pro osoby ohrožené domácím násilím</b> (včetně svědků domácího násilí). Slouží rovněž jako pomoc profesionálům, kteří při výkonu povolání přicházejí do kontaktu s osobami ohroženými domácím násilím. Psychologická, právní, organizační a morální podpora. <b>Non-stop provoz</b> , možnost zachovat anonymitu. Podrobněji: <a href="http://www.donalinka.cz/dona-linka/zakladni-informace/">http://www.donalinka.cz/dona-linka/zakladni-informace/</a>

<b>Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí</b> (Bílý kruh bezpečí, z.s.)	Tel. <b>116 006</b> (bezplatná linka), non-stop. Web: <a href="http://www.116006.cz/">http://www.116006.cz/</a>	Krizová linka určená <b>obětem kriminality, svědkům trestných činů, pozůstalým po obětech trestných činů, osobám ohroženým domácím násilím, osobám ohroženým kriminalitou a násilím.</b> Psychologická, právní, praktická, organizační a morální podpora. Non-stop provoz, možnost zachovat anonymitu. Podrobněji: <a href="http://www.116006.cz/">http://www.116006.cz/</a>
<b>Linka důvěry Ostrava</b> (Městská nemocnice Ostrava)	Tel. <b>596 618 908, 737 267 939</b> (víkendy a svátky non-stop, v pracovní dny 12,00 – 6,00 h, hovory zpoplatněny běžným telefonním tarifem). E-mail: <a href="mailto:linka.duvery@mnof.cz">linka.duvery@mnof.cz</a> Chat v pátek a neděli od 20.00 do 23.00 h na: <a href="http://elinka.iporadna.cz/">http://elinka.iporadna.cz/</a>	<b>Telefonická krizová intervence</b> , obrátit se může kdokoli, kdo je v obtížné situaci, kterou není schopen řešit svými silami. Vícekrát měsíčně navíc nabízejí službu „ <b>Linka důvěry plus</b> “, kdy je <b>možnost cílenějšího kontaktu se specialistou z oblasti duševního zdraví – např. s klinickým psychologem, adiktologem, psychiatrem</b> aj. Podrobněji: <a href="http://www.mnof.cz/klinicka-oddeleni/linka-duvery-ostava/">www.mnof.cz/klinicka-oddeleni/linka-duvery-ostava/</a>
<b>Linka důvěry Karviná</b> (Centrum psychologické pomoci, p. o.)	Tel. <b>596 318 080, 777 499 650</b> (hovory zpoplatněny běžným telefonním tarifem), popř. přes skype: <a href="mailto:linka.duvery.karvina">linka.duvery.karvina</a> Web: <a href="http://www.cepp.cz">www.cepp.cz</a>	<b>Telefonická krizová intervence</b> , obrátit se může kdokoli, kdo je v obtížné situaci, kterou není schopen řešit svými silami. <b>Non – stop provoz</b> , včetně víkendů a svátků, možno zachovat anonymitu. Další informace viz <a href="http://www.cepp.cz/kdy-pomahame/linka-duvery/">www.cepp.cz/kdy-pomahame/linka-duvery/</a>
<b>Linka důvěry Havířov</b> (Sociální služby města Havířov)	Tel. <b>599 505 323</b> (po – pá 6.30 – 15,00 h) (hovory zpoplatněny běžným telefonním tarifem). E-mail: <a href="mailto:linkaduveryvssmh-havirov.cz">linkaduveryvssmh-havirov.cz</a> . Web: <a href="http://www.ssmh.cz/index.php?kategorie=1&amp;clanek=1">http://www.ssmh.cz/index.php?kategorie=1&amp;clanek=1</a>	Pracovník na Lince důvěry nabízí <b>telefonickou krizovou intervenci</b> . Obrátit se může kdokoli, kdo je v obtížné situaci, kterou není schopen řešit svými silami. Provoz <b>od pondělí do pátku od 6,30 do 15.00 h.</b>
<b>Další linky důvěry v ČR</b>	K dohledání na <a href="http://www.capld.cz/linky-duvery-cr">www.capld.cz/linky-duvery-cr</a>	Asociace sdružuje pracovníky linek důvěry v ČR. Podporuje jejich profesionalitu. Na jejich stránkách je dostupný seznam linek důvěry, které sdružuje.

**Krizoví intervenenti dále působí v řadách Policie ČR, Hasičského záchranného sboru či nebo v některých nemocnicích** (např. FN Ostrava), kde jsou dostupní jako první psychologická pomoc v případech akutní psychické krize pro oběti tragických událostí, které jsou řešeny prostřednictvím složek záchranného systému aj. Jedním z cílů je předejít rozvinutí posttraumatické stresové reakce u člověka zasaženého událostí.

Krizovou pomoc mohou poskytovat rovněž krizoví intervenenti či psychologové z jiných pracovišť, většinou se však nemohou věnovat klientovi ihned. - Z lokálních pracovišť lze kontaktovat např. **Centrum psychologické pomoci v Novém Jičíně**, tel. **556 702 265** či **777 499 633**, kde v případě akutní krize jsou ochotni reagovat na potřebného člověka ve své pracovní době telefonicky zpravidla ihned, co se týče osobního setkání, tak v řádu dne či dnů. Na tomto pracovišti se zaměřují především na krizové situace týkající se rodinných a partnerských vztahů, výchovy dětí či pěstounské péče. Web: <http://www.cepp.cz/kdy-pomahame>

# MOŽNOSTI PSYCHOLOGICKÉ A PSYCHOSOCIÁLNÍ PÉČE Z HLEDISKA VYBRANÝCH TÉMAT

## Podpora vztahů, osobního života a orientace v sociálně – právních otázkách

TÉMATO	PRACOVNÍŠTĚ A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Partnerské a rodinné vztahy</b> (krize, narušené vztahy), problémy s <b>navazováním vztahů a hledáním partnera</b></li> <li>• <b>Těžkosti ve vztahu s dítětem</b>, nejistota ve výchově dětí, <b>spor o dítě/děti v souvislosti s rozvodem</b></li> <li>• <b>Sociálně – právní témata v rodinné oblasti</b></li> <li>• <b>Neúspěchy v osobním životě</b></li> <li>• <b>Vyrovnaní se se smrtí blízkého člověka</b></li> <li>• <b>Náhradní rodinná péče</b></li> <li>• <b>Podpora pěstounských rodin</b></li> </ul>	<p><b>Centrum psychologické pomoci (CEPP)</b> – působí v Moravskoslezském kraji prostřednictvím služeb nabízejících odborné sociální poradenství v oblasti rodinných a partnerských vztahů, podporu v oblasti náhradní rodinné péče a telefonickou krizovou pomoc.</p> <p><b>Rodinná a manželská poradna</b> pod CEPP v Novém Jičíně poskytuje bezplatně:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Psychologické a sociální poradenství</b> v situacích, které se nedaří lidem řešit vlastními silami. Klientem může být dospělý člověk (sám, s partnerem, manželem nebo dalšími členy rodiny), ale pracují rovněž s dětmi a dospívajícími.</li> <li>• <b>Podporu v oblasti náhradní rodinné péče</b> – doprovázení pěstounů při výkonu pěstounské péče. Odborné posuzování a přípravy žadatelů pro přijetí dítěte do náhradní rodinné péče.</li> <li>• <b>Osvětové a preventivní aktivity.</b></li> </ul> <p><u>Odbornou pomoc zajišťují:</u> psycholožky a sociální pracovnice</p>	<p><b>Nový Jičín</b> (Rodinná a manželská poradna CEPP) Štefánikova 7. Tel. <b>556 702 265, 777 499 633</b> E-mail: <a href="mailto:nj.cepp@cz">nj.cepp@cz</a></p> <p><u>Termín pro osobní setkání v poradně vhodně domluvit telefonicky či e-mailem předem.</u></p> <p>Web: <a href="http://www.cepp.cz/kontakt/rodinna-a-manzelska-poradna-novy-jicin/nase-sluzby">www.cepp.cz/kontakt/rodinna-a-manzelska-poradna-novy-jicin/nase-sluzby</a></p> <p><u>Další poradny CEPP:</u> Frýdek-Místek, Třinec, Ostrava, Karviná, Opava, Bruntál Web: <a href="http://www.cepp.cz">www.cepp.cz</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Narušené mezilidské vztahy</b>, konflikty v partnerství, mezigenerační obtíže, problémy při výchově dětí...</li> <li>• <b>Náročné životní období, psychosomatika</b></li> <li>• <b>Dluhové poradenství</b> (včetně možnosti insolvenčních návrhů)</li> <li>• Orientace v oblasti <b>rodinného práva, majetkoprávních vztahů, sociálních dávek, pomoci a pojištění, bydlení, pracovně – právních vztahů...</b></li> </ul>	<p><b>Poradenské centrum</b> (Charita) – nabízí bezplatné odborné sociální poradenství v oblasti psychologie, práva, sociálního systému a dluhové problematiky (jako jedni z mála v našem regionu mají akreditaci k poskytování insolvenčních návrhů, viz <a href="https://sako.justice.cz/">https://sako.justice.cz/</a>).</p> <p>Příležitostně pořádají pro skupiny rodičů (např. při mateřských centrech aj.) tzv. kurzy Efektivního rodičovství k prohloubení rodičovských kompetencí (zpoplatněno).</p> <p><u>Cílová skupina:</u> osoby starší 15 let v nepříznivé situaci, které potřebují odbornou podporu k aktivnímu zvládnutí situace.</p> <p><u>Odbornou pomoc zajišťují:</u> sociální pracovnice, psycholožka a poradenská psychoterapeutka</p>	<p><b>Frýdlant nad Ostravicí</b> (Poradenské centrum Charity Frýdek-Místek, pobočka Frýdlant n. O.), Náměstí 3. Tel. <b>737 627 872, 595 171 681</b> E-mail: <a href="mailto:poradna.frydlant@charitafm.cz">poradna.frydlant@charitafm.cz</a> Web: <a href="http://www.charitafm.cz/poradenstvi/poradenske-centrum/">www.charitafm.cz/poradenstvi/poradenske-centrum/</a></p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Podpora rodiny, manželství a mezilidských vztahů</b></li> <li>• <b>Příprava na manželství a rodičovství</b></li> <li>• <b>Psychologické poradenství a rodinné konzultace</b></li> <li>• <b>Mediace</b></li> </ul>	<p><b>Centrum pro rodinu Kopřivnice, z. s.</b> - nabízí aktivity pro podporu rodiny, manželství a mezilidských vztahů. Jedná se o programy na podporu rodiny (Kurzy efektivního rodičovství, manželské večery), dále přednášky, semináře a besedy týkající se problematiky vztahů, výchovy, komunikace apod. Věnuje se také přípravě mladých lidí na manželství a rodičovství (kurz Škola partnerství).</p> <p>Dále nabízí psychologické poradenství, rodinné konzultace a mediaci, což je mimosoudní alternativa řešení konfliktů, neshod, nedorozumění a sporů pomocí třetí osoby - mediátora.</p> <p><u>Cílová skupina:</u> osoby, které se ocitly v nepříznivé životní situaci zejména v oblasti osobních, partnerských, výchovných a mezigeneračních vztahů. Přicházet mohou jednotlivci, partneři i rodiče s dětmi.</p> <p><u>Odborné služby poskytují:</u> sociální pracovnice, mediátoři, psycholog (externě).</p>	<p><b>Kopřivnice</b>, Štramberská 378/2 (Katolický dům), tel. <b>605 056 070</b>.</p> <p>E-mail: <a href="mailto:info@cprkoprivnice.org">info@cprkoprivnice.org</a></p> <p>Web: <a href="http://cprkoprivnice.webnode.cz/">http://cprkoprivnice.webnode.cz/</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Řešení nepříznivé sociální situace</b></li> <li>• <b>Mimosoudní řešení sporů</b></li> <li>• <b>Individuální a rodinná terapie</b></li> <li>• <b>Podpora obětem trestných činů</b></li> </ul>	<p><b>Centrum nové naděje</b> - nabízí služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Občanská poradna</b> – odborné sociální poradenství pro osoby v nepříznivé situaci, podrobněji viz <a href="http://www.cnnfm.cz/o-mne/">http://www.cnnfm.cz/o-mne/</a></li> <li>• <b>Mediace</b> – mimosoudní řešení sporů rodinných, majetkových, dědických, občanských, sousedských, pracovních... Podrobněji viz <a href="http://www.cnnfm.cz/mediace/">http://www.cnnfm.cz/mediace/</a></li> <li>• <b>Individuální či rodinná terapie</b> – řešení osobních a vztahových problémů (po telefonické dohodě termínu)</li> <li>• <b>Poradenství pro oběti trestných činů</b> – psychosociální podpora, právní informace a pomoc, doprovod obětí k orgánům činným v trestním řízení, podrobněji viz <a href="http://www.cnnfm.cz/obeti-trestnych-cinu">http://www.cnnfm.cz/obeti-trestnych-cinu</a></li> </ul> <p><u>Cílová skupina:</u> osoby 18+ v nepříznivé životní situaci</p> <p><u>Pomoc zajišťují:</u> sociální pracovnice, mediátor, poradenská psychoterapeutka (externě)</p>	<p><b>Frydek – Místek</b> (Centrum nové naděje z. ú.), Palackého 129</p> <p>Tel. <b>558 439 823, 558 629 223, 773 173 604</b>.</p> <p>E-mail: <a href="mailto:cnnfm@cnnfm.cz">cnnfm@cnnfm.cz</a></p> <p>Web: <a href="http://www.cnnfm.cz/">http://www.cnnfm.cz/</a></p> <p>Vhodné je domluvit si telefonicky předem čas setkání od pondělí do čtvrtku v době od 8 do 16 h.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rodiny v dlouhodobé finanční tísní</b></li> <li>• <b>Rodiny s dětmi ohrožené akutní ztrátou bydlení, nebo nevhodným prostředím pro bydlení</b></li> </ul>	<p><b>Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (SASRD)</b> - jde o terénní a ambulantní služby, které pomáhají rodinám s dětmi řešit situace, které nezvládají řešit vlastními silami.</p> <p>Cílem je <b>posilovat samostatnost rodiny při vedení domácnosti,</b></p>	<p><b>Frenštát p. R.</b>, Dolní 504 (Charita Frenštát p. R.), t. č. <b>732 955 839 a 739 343 187</b>, e-mail: <a href="mailto:michaela.kolonicka@frenstat.charita.cz">michaela.kolonicka@frenstat.charita.cz</a></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rodič nebo jiná pečující osoba se sníženou dovedností nebo schopností pečovat o dítě</b></li> <li>• <b>Rodiny a děti ohrožené domácím násilím</b></li> <li>• <b>Rodiny s dětmi, kde vývoj dětí je nepříznivě ovlivněn závislostí rodičů na návykových látkách</b></li> <li>• <b>Rodiny, kterým byly odebrány děti do náhradní rodinné péče a usilují o návrat dětí do biologické rodiny</b></li> </ul>	<p><b>výchově dětí a finančním hospodaření. Podpora rodičovských kompetencí</b> tak, aby ohrožené děti mohly setrvat v rodinném prostředí a předešlo se náhradní rodinné péči.</p> <p><u>Cílová skupina:</u> rodiny s dětmi do 18 let věku (někdy i do vyššího věku, jde-li o nezaopatřené děti), nacházející se v nepříznivé životní situaci, která ohrožuje život a zdravý vývoj dítěte, a kterou rodiče nedokážou bez pomoci překonat</p> <p><u>Pomoc zajišťují:</u> sociální pracovníce, pro klienty frenštátské SASRD je navíc dostupná možnost pomoci skrze externí etopedku (speciální pedagožka) a psychologku.</p>	<p>Web: <a href="http://www.frenstat.charita.cz/socialne-aktivizacni-sluzby-pro-rodiny-s-detmi/">www.frenstat.charita.cz/socialne-aktivizacni-sluzby-pro-rodiny-s-detmi/</a></p> <p><b>Rožnov pod Radhoštěm</b>, Zemědělská 500 (Domov mládeže SZŠ), tel. <b>604 601 714</b>, e-mail: <a href="mailto:roznov@poradnaprozeny.eu">roznov@poradnaprozeny.eu</a> Web: <a href="http://poradnaroznov.webnode.cz/poradenstvi/socialne-aktivizacni-sluzby-pro-rodiny-s-detmi/">poradnaroznov.webnode.cz/poradenstvi/socialne-aktivizacni-sluzby-pro-rodiny-s-detmi/</a></p> <p><b>Nový Jičín</b>, Za Humny 167 (<b>Domino</b>, o. p. s.), tel. <b>733 534 694</b>, e-mail <a href="mailto:sas@idomino.eu">sas@idomino.eu</a> , web <a href="http://www.idomino.eu">www.idomino.eu</a></p> <p>Další SASRD možno najít přes viz <a href="http://iregistr.mpsv.cz">http://iregistr.mpsv.cz</a>.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pomoc a podpora ženám, dívkám i rodinám v obtížných situacích souvisejících s těhotenstvím, mateřstvím, rodičovstvím a vztahovými problémy</b></li> <li>• <b>Výchova a osvěta u dětí a mládeže</b> s cílem podpory mezilidských, přátelských a kvalitních partnerských vztahů, prevence rizikového chování a podpora osobní zodpovědnosti</li> </ul>	<p><b>Poradna pro ženy a dívky</b> poskytuje služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poradenství</b> – pomoc ženám v obtížných životních situacích, psychická a sociální pomoc nastávajícím matkám v tísní, přirozené plánování rodičovství, zprostředkování odborné pomoci (gynekologické, psychologické, právní, dluhové aj.)</li> <li>• <b>Preventivní přednášky</b> - přednášky a interaktivní besedy na školách s cílem orientovat děti a mládež k zodpovědnému přístupu k sexualitě, rodičovství a vztahům mezi lidmi vůbec.</li> <li>• <b>Telefonické krizové poradenství</b> – celostátní krizovo – poradenská Linka (po, st, pá od 8 do 20 h) na tel. <b>603 210 999</b>.</li> <li>• <b>Sociálně aktivizační služby</b> – poskytuje poradna v Rožnově p. R. Jde o podporu a pomoc rodinám k překonání nepříznivé životní situace s cílem zachování rodinné stability a bezpečného prostředí pro zdravý vývoj dětí.</li> <li>• <b>Další služby</b> – např. příprava k porodu, podpora v kojení, terénní služby...</li> </ul> <p><u>Pomoc zajišťují:</u> sociální pracovníce</p>	<p><b>Rožnov pod Radhoštěm</b>, Zemědělská 500 (Domov mládeže SZŠ), tel. <b>604 601 714</b>, e-mail: <a href="mailto:roznov@poradnaprozeny.eu">roznov@poradnaprozeny.eu</a> Web: <a href="http://poradnaroznov.webnode.cz">poradnaroznov.webnode.cz</a></p> <p><b>Frydek-Místek</b>, Palackého 131, tel. 558 434 961, 731 492 840, 731 078 299, e-mail: <a href="mailto:frydek@poradnaprozeny.eu">frydek@poradnaprozeny.eu</a> Web: <a href="http://frydek.poradnaprozeny.eu">frydek.poradnaprozeny.eu</a></p> <p><u>Další pobočky:</u> Olomouc, Šumperk, Plzeň</p> <p><u>Hlavní sídlo:</u> <b>ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.</b>, Voršilská 5, Praha 1, tel. 224 933 943, 603 213 826, e-mail: <a href="mailto:paha@poradnaprozeny.eu">paha@poradnaprozeny.eu</a> Web: <a href="http://www.poradnaprozeny.eu/">http://www.poradnaprozeny.eu/</a></p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Podpora dobře fungujícího rodinného prostředí</b> (porozumění potřebám, naplňování potřeb v rodinách, naplňování rodičovských práv a povinností...)</li> <li>• <b>Dohody a smír v rodinách</b> (řešení sporů)</li> <li>• <b>Řešení nepříznivé sociální situace rodin s dětmi</b></li> </ul>	<p><b>Poradenské a mediační centrum</b> poskytuje bezplatně:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Psychologické poradenství</b> (nejedná se o služby klinického psychologa)</li> <li>• <b>Mediace v rodinných sporech</b> jako prostředek pro urovnání vztahů v rodinách a dosahování dohod a smíru.</li> <li>• <b>Základní sociální a sociálně-právní poradenství</b></li> </ul> <p><u>Cílová skupina služby:</u> rodiny s dětmi (členové biologických i náhradních rodin) s pobytem na území Moravskoslezského kraje v nepříznivé sociální situaci vedoucí k ohrožení práv a zdravého vývoje dětí a funkčnosti rodiny.</p>	<p><b>Moravská Ostrava</b>, Žerotínova 1230/1, 1. patro, (zastávka MHD Důl Jindřich). Tel. <b>737 671 388</b>, e-mail: <a href="mailto:cnrp@cnrp.cz">cnrp@cnrp.cz</a></p> <p><u>Kontaktní dny</u> (bez nutnosti objednání) v pondělky (8.00 – 12.00, 13:00 – 18:00) a středy (8.00 – 12.00). V ostatních dnech dle předchozí telefonické dohody, objednat se lze i emailem. <u>Konzultace a mediace dle individuální domluvy.</u></p> <p><a href="http://www.socialniasistence.cz/pomahame.html">http://www.socialniasistence.cz/pomahame.html</a></p>
<p><b>Poradenství v oblastech:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sociální dávky, sociální služby, sociální pojištění,</li> <li>• pracovně-právní vztahy a zaměstnanost,</li> <li>• rodina a mezilidské vztahy,</li> <li>• občanskoprávní vztahy</li> <li>• problematika zadlužování občanů, daně a poplatky, bydlení,</li> <li>• školství a vzdělávání</li> <li>• zdravotní pojištění a zdravotnictví,</li> <li>• ochrana spotřebitele</li> <li>• právní systém ČR, právní systém EU,</li> <li>• občansko-soudní řízení a jeho alternativy</li> <li>• veřejná správa</li> <li>• trestní právo, ochrana základních práv na svobod</li> </ul>	<p><b>Občanská poradna</b> (poskytovatel služby: Centrum pro zdravotně postižené MSK) - zajišťuje bezplatnou podporu občanů v tom, aby znali svá práva a povinnosti, uměli účinně vyjádřit své potřeby a byli schopni řešit svou nepříznivou sociální situaci vlastními silami.</p> <p><u>Cílovou skupinou:</u> osoby, které se dostaly do nepříznivé sociální situace nebo jsou touto situací ohroženy, a nedokáží ji řešit vlastními silami bez potřebné pomoci a podpory. Služba je poskytována osobám od 15 let.</p> <p><u>Pomoc zajišťují:</u> sociální pracovnice</p>	<p><u>Centrum pro zdravotně postižené MSK</u></p> <p><b>Nový Jičín</b>, Sokolovská 9, tel. <b>556 709 403</b> (úterý, středa, čtvrtek)</p> <p><b>Kopřivnice</b>, Štefánikova 1163, tel. <b>556 879 634</b> (pondělí, úterý, čtvrtek)</p> <p><b>Příbor</b>, Náměstí S. Freuda 19 (MěÚ ), tel. <b>777 735 555</b> (úterý)</p> <p><a href="http://www.czp-msk.cz">www.czp-msk.cz</a></p>

## Podpora v oblasti výchovy a vzdělávání dětí a mládeže

Základní orientaci v této obsáhlejší problematice je možno najít např. přes interaktivní katalog internetových stránek „Právo na dětství“, kde je možno vybrat konkrétnější problém, síť pomoci, základní postup možného řešení či přehled služeb a zdrojů pomoci, které mohou připadat v úvahu. Doporučené odkazy najdete přes <http://www.pravonadetstvi.cz> - V interaktivním katalogu zadáte situaci „vzdělávání“, po rozkliknutí pak např. školní neúspěšnost, zanedbávání povinné školní docházky, absence vhodného trávení volného času aj.

Pokud chcete napomoci zlepšení situace u dítěte s rizikovým chováním či výchovnými problémy, které je řešeno ve více službách odděleně, je možné podpořit lepší propojení a spolupráci rodiče, dítěte a odborníků (se souhlasem zákonných zástupců dítěte a ideálně ve spolupráci s nimi a s dítětem). Spolupráce v zájmu dítěte může mít při řešení složitějších problémů větší efekt. V některých případech je možno podpořit dítě např. formou případové konference.

V textu níže jsou uvedeny základní zdroje pomoci v naší lokalitě či spádové služby, které mohou pomáhat s řešením vzdělávacích a výchovných problémů u dětí, popř. k omezení jejich rizikového chování.

TÉMATA	PRACoviŠTĚ A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diagnostika</b> vývoje dětí, školní zralosti, <b>náprava či terapie vývojových problémů, výukových obtíží a specifických poruch učení.</b> Podpora pro nadprůměrně nadané děti.</li> <li>• <b>Poradenství</b> zaměřené na rozvoj osobnosti, posilování sociálních dovedností a zdravých vztahů v sociálním prostředí dítěte.</li> <li>• <b>Pomoc při výběru</b> střední, případně vysoké <b>školy.</b></li> <li>• <b>Poradenská a metodická pomoc rodičům a učitelům dětí</b> ve všech typech škol v regionu.</li> <li>• <b>Prevence a řešení sociálně patologických jevů ve školách.</b></li> </ul>	<p><b>Pedagogicko – psychologické poradny</b> (PPP) – <u>školská poradenská zařízení, která poskytují služby související především se zdravým psychickým a školním vývojem dětí a mládeže</u>, a to od zahájení předškolní docházky do MŠ až po ukončení docházky na školách středních nebo na VOŠ. Konkrétněji řeší zejména témata uvedená viz sloupec vlevo.</p> <p>Zažádat o spolupráci s PPP může rodič (nebo jiný zákonný zástupce) dítěte, případně může na písemnou žádost rodičů iniciovat spolupráci s PPP škola či školské zařízení, které dítě navštěvuje. Studenti od 18 let si vyřizují žádost o spolupráci samostatně. Děti mladší 18. let se mohou na PPP obrátit v obzvláště tíživé situaci i samy. Spolupráci s PPP si mohou vyžádat také státní orgány v případě trestního či sociálně – právního řízení, které se týká ochrany práv dítěte.</p> <p>Obvyklá čekací doba na první kontakt v PPP je zpravidla 2 - 3 měsíce, dle aktuálního vytížení PPP.</p> <p><u>Cílová skupina:</u> děti od 3 let po ukončení školní docházky na SŠ či VOŠ.</p> <p><u>Odborníci pracující v PPP:</u> psychologové, speciální pedagogové, sociální pracovník.</p>	<p><b>Nový Jičín</b>, Žižkova 3, tel. <b>556 771 144</b>, e- mail: <b>info@pppnj.cz</b> + odloučená pracoviště <b>v Kopřivnici a Bílovci.</b></p> <p>Web: <a href="http://www.pppnj.cz">www.pppnj.cz</a></p> <p>PPP fungují i v dalších městech (např. Frýdek-Místek, Ostrava, Opava, Karviná, Bruntál...). Vhodné je obracet se přednostně na spádovou PPP, z důvodu snadnější spolupráce PPP se školou, kam dítě dochází, je-li spolupráce potřeba.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Podpora vzdělávání dětí, žáků a studentů se specifickými potřebami</b> (v kontextu závažnější zdravotní diagnózy či zdravotního postižení, např.</li> </ul>	<p><b>Speciálně pedagogická centra</b> (SPC) – <u>školská poradenská zařízení zajišťující služby pro děti, žáky či studenty se zdravotním postižením.</u> Lze zde zajistit <b>komplexní</b> odborné diagnostické, metodické a terapeutické <b>služby</b> včetně poradenství v oblasti <b>psychologické, speciálně</b></p>	<p>SPC mívají specializaci na určité typy zdravotních diagnóz dětí, tj. nutno zjistit specializaci konkrétního SPC. Přehled SPC v Moravskoslezském kraji:</p>

<p>sluchové, zrakové, mentální postižení, poruchy autistického spektra, aj.).</p>	<p><b>pedagogické, logopedické a sociálně právní.</b> Návštěvu SPC je možno domluvit osobně, telefonicky nebo písemně a není k ní potřeba lékařské doporučení.</p> <p><u>Odborníci působící v SPC:</u> psychologové, speciální pedagogové, sociální pracovník, logoped aj.</p>	<p><a href="https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html">https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html</a></p> <p>Podrobněji viz tento adresář, kapitola "Podpora pro rodiny s dítětem, které má zdravotní postižení v raném věku"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dítě s rizikovým chováním</b></li> <li>• <b>Dítě s výchovnými problémy</b></li> </ul>	<p><b>Školy</b> - problémové chování dítěte ve škole je řešeno prvotně zpravidla <b>s třídními, popř. dalšími učiteli</b> (výchovnými poradci, školními metodiky prevence). Některé školy mají zřízena tzv. školní poradenská pracoviště, jejich součástí bývá <b>školní psycholog, výchovný poradce, školní metodik prevence, speciální pedagog, popř. sociální pedagog.</b></p> <p>Komplikovanější případy jsou řešeny <b>ve spolupráci s odborníky z pedagogicko – psychologické poradny či ze střediska výchovné péče</b> (ale je možno řešit přes PPP či SVP přímo, pokud se na ně zákonný zástupce dítěte obrátí). V odůvodněném případě u dítěte ohroženého z hlediska § 6 zákona o sociálně - právní ochraně dětí (viz <a href="http://www.zakonyprolidi.cz/cs/1999-359">www.zakonyprolidi.cz/cs/1999-359</a>) může být dítě řešeno i ve spolupráci s pracovníci orgánu sociálně – právní ochrany dětí, zpravidla ve spolupráci <b>s kurátkou pro děti a mládež.</b></p> <p><b>Střediska výchovné péče</b> (SVP) – poskytují preventivně výchovnou péči orientovanou na práci s dítětem v riziku či s poruchami chování. V případě potřeby pracují i s celými rodinnými systémy těchto dětí a také s dalšími osobami podílejícími se na jejich výchově a vzdělání. Mohou poskytnout jednorázovou intervenci, krátkodobou i dlouhodobou spolupráci. Poskytují <b>služby diagnostické, preventivně výchovné a poradenské.</b> SVP existují ve formách: ambulantní, stacionární, pobytová (internátní).</p> <p><u>Cílová skupina:</u> děti do ukončení přípravy na budoucí povolání, nejdéle však do 26 let, osoby odpovědné za výchovu a vzdělání dětí.</p> <p><u>V SVP NJ (ambulantním) působí:</u> speciální pedagogové, psycholog, sociální pracovník. <u>V internátním (pobytovém) SVP v Ostravě</u> k tomuto navíc např. vychovatelé a pedagogové.</p>	<p><b>Škola</b>, kterou dítě navštěvuje, pokud jde o problémy, kterou se projevují ve škole, nebo mají s docházkou do školy souvislost.</p> <p>Spádová <b>pedagogicko – psychologická poradna či středisko výchovné péče</b>, popř. <b>kurátorka pro děti a mládež</b>, kontakty viz tento adresář.</p> <p><b>Nový Jičín</b>, Slovanská 3, tel.: <b>730 895 977</b>, e-mail: <a href="mailto:svpnj@email.cz">svpnj@email.cz</a>, web: <a href="https://www.svp-novyjicin.cz">https://www.svp-novyjicin.cz</a></p> <p><b>SVP v Novém Jičíně funguje pouze v režimu ambulantní péče.</b> Existují i <u>další ambulantní SVP v jiných městech</u> (např. Frýdek-Místek, Ostrava – Koblov, aj.), avšak je vhodné obracet na spádové SVP z důvodu možnosti spolupráce SVP se školou, kam dítě dochází.</p> <p><b>Pobytové (internátní) SVP</b> je např. v <b>Ostravě – Koblově</b>, viz. <a href="http://svp-ostrava.cz/index.php?id=svp-ostrava-koblov">http://svp-ostrava.cz/index.php?id=svp-ostrava-koblov</a>, <b>SVP Kelč v Tršicích</b>, viz <a href="http://www.svp-trsice.cz/home">http://www.svp-trsice.cz/home</a> aj.</p>

	<p><b>Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi</b> (SASRD) - jde o služby terénní a ambulantní, které pomáhají rodinám s dětmi řešit situace, které nezvládají řešit vlastními silami.</p> <p><u>Cílová skupina:</u> rodiny s dětmi do 18 let věku, nacházející se v nepříznivé životní situaci, která ohrožuje život a zdravý vývoj dítěte, a kterou rodiče nedokážou bez pomoci překonat</p> <p><u>Pomoc zajišťují:</u> sociální pracovníce, pro klienty frenštátské SASRD je navíc dostupná možnost pomoci skrze externí etopedku (speciální pedagožku zaměřenou na osoby s poruchami chování a emocí) a psycholožku.</p>	<p><b>Frenštát p. R.</b>, Dolní 504 (Charita Frenštát p. R.), t. č. <b>732 955 839 a 739 343 187</b>, e-mail: <a href="mailto:michaela.kolonicka@frenstat.charita.cz">michaela.kolonicka@frenstat.charita.cz</a></p> <p>Web: <a href="http://www.frenstat.charita.cz/socialne-aktivizacni-sluzby-pro-rodiny-s-detmi">www.frenstat.charita.cz/socialne-aktivizacni-sluzby-pro-rodiny-s-detmi</a></p> <p>Další SASRD možno najít přes viz <a href="http://iregistr.mpsv.cz">http://iregistr.mpsv.cz</a>.</p>
	<p><b>Poradna pro ženy a dívky</b> poskytuje kromě jiných služeb např.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Preventivní přednášky</b> - přednášky a interaktivní besedy na školách s cílem orientovat děti a mládež k zodpovědnému přístupu k sexualitě, rodičovství a vztahům mezi lidmi vůbec.</li> <li>• <b>Poradenství</b> – psychickou a sociální pomoc nastávajícím matkám v tísní, přirozené plánování rodičovství, zprostředkování odborné pomoci (gynekologické, psychologické, právní, dluhové aj.)</li> <li>• <b>Telefonické krizové poradenství</b> – celostátní krizovo – poradenská linka (po, st, pá od 8 do 20 h) na tel. <b>603 210 999</b>.</li> <li>• <b>Sociálně aktivizační služby</b> – poskytuje poradna v Rožnově p. R. Jde o podporu a pomoc rodinám k překonání nepříznivé životní situace s cílem zachování stabilního prostředí pro zdravý vývoj dětí.</li> </ul> <p><u>Pomoc zajišťují:</u> sociální pracovníce (ambulantně i v terénu).</p>	<p><b>Rožnov pod Radhoštěm</b>, Zemědělská 500 (Domov mládeže SZŠ), tel. <b>604 601 714</b>, e-mail: <a href="mailto:roznov@poradnaprozeny.eu">roznov@poradnaprozeny.eu</a> Web: <a href="http://poradnaroznov.webnode.cz">poradnaroznov.webnode.cz</a></p> <p><b>Frýdek-Místek</b>, Palackého 131, tel. 558 434 961, 731 492 840, 731 078 299, e-mail: <a href="mailto:frýdek@poradnaprozeny.eu">frýdek@poradnaprozeny.eu</a> Web: <a href="http://frýdek.poradnaprozeny.eu">frýdek.poradnaprozeny.eu</a></p> <p><b>ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.</b>, Voršilská 5, Praha 1, tel. 224 933 943, 603 213 826, e-mail: <a href="mailto:paha@poradnaprozeny.eu">paha@poradnaprozeny.eu</a></p>
	<p><b>Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež</b> (NZDM) - sociální služba poskytující zázemí (včetně nabídky aktivit), podporu a pomoc dětem a mládeži v obtížné životní situaci. Ve Frenštátě p. R. např. Klub Kryt. Pracovníci klubu mladým lidem naslouchají a společně s nimi hledají cestu v situacích, které přinášejí život dětí a dospívajících. Potřebné klienty motivují k využití návazných odborných služeb.</p> <p><u>Cílová skupina NZDM Klub Kryt:</u> děti a mládež od 13 do 20 let z Frenštátska <u>V Klubu Kryt působí:</u> sociální a kontaktní pracovníci</p>	<p><b>Frenštát pod Radhoštěm</b>, Nám. Míru 1, tel. <b>556 833 184, 725 784 241, 725 784 234</b> Email.: <a href="mailto:kryt@mufrenstat.cz">kryt@mufrenstat.cz</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/klub.kryt">https://www.facebook.com/klub.kryt</a></p> <p>Web: <a href="http://www.kryt.cz">www.kryt.cz</a></p> <p>Další NZDM možno najít přes viz <a href="http://iregistr.mpsv.cz">http://iregistr.mpsv.cz</a>.</p>

	<p><b>Psychologové (privátní, kliničtí, aj.)</b>, v některých případech možno využít rodinné terapie aj. služeb např. v rámci <b>Střediska výchovné péče</b> (řešení dítěte s rizikovým chováním ve spolupráci s rodinou i/či školou) nebo <b>Centra psychologické pomoci</b> (např. řešení rodinných či partnerských problémů ve spojitosti s obtížným zvládnutím výchovy dítěte/děti v rodinné terapii).</p>	<p>Řada kontaktů viz tento adresář.</p>
	<p><b>Psychiatři pro děti a dorost</b> (např. pokud se výchovné problémy dítěte jeví související s možnou duševní poruchou či nemocí, což však doporučeno předem diskutovat s pediatrem dítěte).</p>	<p>Řada kontaktů viz tento adresář.</p>
	<p><b>Kurátorka pro děti a mládež</b> - zabývá se dětmi s dlouhodobým a opakovaným problémovým jednáním, např. záškoláctví, útoky z domova, zneužívání alkoholu, návykových látek, děti páchající přestupky či trestné činy aj. (podrobněji viz Zákon 359/1999 Sb. o sociálně – právní ochraně dětí, viz <a href="https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1999-359">https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1999-359</a> . Kurátoři pro děti a mládež pracují na obecních úřadech obcí s rozšířenou působností v rámci sociálních odborů (agenda sociálně – právní ochrany dětí).</p>	<p><b>Frenštát p. R.</b>, (městský úřad, sociální odbor), Nám. Míru 1. Tel. <b>556 833 183</b>. (Je vhodné kontaktovat kurátora dítěte příslušného dle trvalého bydliště dítěte.) Podrobněji: <a href="http://www.mufrenstat.cz/dite-s-nbsp-poruchami-chovani/ms-45274">www.mufrenstat.cz/dite-s-nbsp-poruchami-chovani/ms-45274</a></p>
	<p><b>Probační a mediační služba</b> (PMS) - zprostředkovává řešení konfliktů spojených s trestnou činností, zajišťuje výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.  Na jednotlivých střediscích Probační a mediační služby (dále jen PMS) působí <b>specialisté na práci s mládeží</b>, kteří zajišťují výkon uložených trestních opatření a výchovných opatření (např. dohled, probační program, povinnost vykonat společensky prospěšnou činnost). V rámci přípravného řízení nabízí spolupráci mladistvým pachatelům, jejich rodinám a poškozeným, která spočívá zejména v <u>mimosoudním řešení konfliktu (mediaci), nabídce vhodných programů a výchovných opatření, která lze se souhlasem mladistvého uložit již v rámci přípravném řízení</u>, což může být zohledněno i v dalším průběhu řízení.</p>	<p><b>Nový Jičín</b>, Divadelní 879/3, tel. <b>731 692 775</b> (vedoucí), <b>734 362 937</b> (specialista na práci s mládeží), e-mail: <a href="mailto:apalacka@pms.justice.cz">apalacka@pms.justice.cz</a> Web: <a href="https://www.pmscr.cz/scripts/prodejna.php?id=177">https://www.pmscr.cz/scripts/prodejna.php?id=177</a>  Na jednotlivá střediska PMS se může obrátit jak viník (např. mladistvý, jeho zákonní zástupci), tak i poškozený, veškerá činnost PMS je bezplatná. Podrobněji viz <a href="http://www.pmscr.cz">www.pmscr.cz</a></p>



	<p><b>Diagnostický ústav</b> slouží pro děti a mládež s rozvinutou poruchou chování na základě předběžného opatření, rozhodnutí o ústavní nebo ochranné výchově. Doba diagnostického pobytu činí zpravidla 8 týdnů. V průběhu probíhá komplexní multioborová diagnostika dítěte, jeho reedukace, vzdělávání, probíhá kontakt dítěte s etopedem, vychovateli, psychologem a sociální pracovníci. Dochází k pravidelným konzultacím s OSPOD a rodinou dítěte. Výsledkem je navržení dalších postupů k řešení situace dítěte (např. návrat do rodiny, přemístění do jiného zařízení, návrh ústavní výchovy).</p>	<p><b>Bohumín</b>, Šunychelská 463 a <b>Ostrava - Přívoz</b>, Hájkova 165/8 (obojí <u>Dětský diagnostický ústav</u>, základní škola a školní jídelna), tel.: <b>596 013 711, 596 133 371</b>, společný web: <a href="http://www.ddu.cz">www.ddu.cz</a></p> <p><b>Ostrava – Kunčičky</b> (<u>Diagnostický ústav pro mládež</u>, dětský domov se školou, středisko výchovné péče a základní škola), Škrobálkova 206/16 <a href="http://www.dum-ostrava.cz">www.dum-ostrava.cz</a></p>
	<p><b>Výchovný ústav</b> – zařízení, kam jsou <u>umísťovány děti starší 15. let (mimořádně i mladší) se závažnými poruchami chování na základě nařízené ústavní výchovy či s uloženou ochrannou výchovou, popř. na základě usnesení o předběžném opatření.</u> Předchází zpravidla pobyt v diagnostickém ústavu.</p>	<p><b>Nový Jičín</b>, Divadelní 881/12, tel.: 556 764 933, web: <a href="http://www.vunj.cz">www.vunj.cz</a> , popř. výchovný ústav <b>Ostrava-Hrabůvka</b> (s odděleními v Hrabůvce, Frýdku-Místku, Polance nad Odrou, popř. Janová) aj.</p>
	<p><b>Dům na půl cesty</b> – slouží <u>mladým lidem opouštějícím školská zařízení pro výkon ústavní péče, zpravidla od 18 do 26 let věku. Některé domy na půl cesty rovněž pro osoby ve věku 16 – 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, vedoucí rizikový způsob života, pro osoby bez přístřeší, oběti domácího násilí aj.</u></p> <p>Domy na půl cesty poskytují mladým dospělým z cílové skupiny na přechodnou dobu <u>ubytování a podporu při vstupu do samostatného života.</u> Služba směřuje k posílení kompetencí uživatelů, k rozvoji jejich schopností, dovedností, s cílem začlenit je do běžné společnosti.</p> <p>Služba je poskytována na základě smlouvy o poskytování sociální služby a to nejprve na tříměsíční zkušební dobu, následně je prodlužována na dobu zpravidla nepřesahující 1 rok.</p>	<p>V Moravskoslezském kraji je registrováno začátkem roku 2018 celkem 7 poskytovatelů sociálních služeb „Dům na půl cesty“ (Frýdek-Místek, Ostrava, Třinec, Karviná, Krnov, Bruntál), <u>podrobněji viz. Registr sociálních služeb přes <a href="http://iregistr.mpsv.cz">http://iregistr.mpsv.cz</a></u></p>



## Podpora pro rodiny s dítětem, které má zdravotní postižení v raném věku

Rozpoznání a včasná diagnostika nemocí či zdravotního postižení, popř. nestandardního vývoje dítěte v raném věku, je primárně tématem pro dětské lékaře (pediatry) a jiné odborné lékaře, popř. pro klinické psychology specializující se na děti. Situaci dítěte mohou pomáhat řešit i další odborníci, např. pracovníci sociálních služeb rané péče, kliničtí logopedové, speciální pedagogové, psychologové ve speciálně pedagogických centrech, MŠ a ZŠ pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami, dětské rehabilitační stacionáře, fyzioterapeuti a jiní odborníci věnující se dětem v této fázi vývoje. K základní laické orientaci v uvedené problematice je možno využít také webovou stránku <https://ranapece.vcasnapomocdetem.cz>, kde lze najít mapu dostupných služeb rané péče.

Dětské nemoci, vývojové poruchy či vážnější zdravotní postižení je vhodné podchytit co nejdříve, neboť u řady z nich platí, že čím dříve se s dítětem začne odborně pracovat, tím vyšší je šance na zmírnění důsledků životního hendikepu. Další důležitou okolností je, že pokud chceme později dítě s vážnějším postižením dobře integrovat v běžné mateřské či základní škole, je vhodné mít včas zajištěného asistenta pedagoga pro dítě. Asistent pedagoga může pomoci dítěti s postižením zajistit ve větším kolektivu dětí v MŠ či ZŠ podporu, která je odpovídající jeho speciálním potřebám. Takto individuální přístup není schopen zajistit běžný pedagog v početných třídách, a to, ani když má velkou snahu (třídy v MŠ mívají běžně i 28 žáků, na ZŠ leckdy i více).

K zajištění asistenta pedagoga pro dítě je potřebné doporučení ze Speciálně – pedagogického centra (SPC), které je zpravidla potřebné opřít o lékařské vyjádření, popř. klinicko – psychologické vyšetření dítěte. Vše je doporučeno řešit včas, ještě před nástupem dítěte do běžné MŠ či ZŠ, neboť čekací doby na vyšetření jsou u řady odborných lékařů, klinických psychologů či ve Speciálně – pedagogických centrech často víceměsíční. Další možností je umístění dítěte do MŠ či ZŠ pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami, i k tomu je však nutné mít odborné doporučení ze SPC.

U některých dětí předškolního věku s odloženou školní docházkou je na zvážení včlenění dítěte do tzv. „přípravné třídy základní školy“. Od školního roku 2017/2018 platí, že se v přípravné třídě základní školy mohou vzdělávat děti, u kterých je povolen odklad školní docházky a zároveň je předpoklad, že zařazení do přípravné třídy vyrovná jejich vývoj. V těchto specializovaných třídách mohou být děti podpořeny cíleněji, nežli v předškolním vzdělávání v rámci běžné MŠ.

TÉMATA	PRACOVNÍŠTĚ A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<p><b>Odborná podpora, pomoc a péče rodinám, ve kterých se narodilo a vyrůstá dítě s postižením.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vyhledávání potřebných dětí (depistáž).</li> <li>Speciálně-pedagogická diagnostika.</li> <li>Poskytování poradenství rodině postiženého dítěte (poradenství při jeho rozvoji, výchově, výběru vhodného výchovně-vzdělávacího zařízení...)</li> </ul>	<p><b>Raná péče</b></p> <p>Bezplatné <b>terénní služby</b>, popřípadě doplněné ambulantní formou, <b>poskytované dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené, nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu.</b></p> <p>Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby. Služba napomáhá při realizaci práva na vzdělání a výchovu dětí se zdravotním postižením, podporuje integraci těchto dětí i jejich rodin do společnosti, zlepšuje informovanost veřejnosti apod.</p>	<p>V Moravskoslezském kraji registrováno začátkem roku 2018 celkem 7 poraden rané péče se specializací na různé typy zdravotního postižení dětí:</p> <p><b>Alfi, z. s.</b>, - specializace na děti s poruchami autistického spektra od 2 do 7 let. <b>Ostrava</b>, web: <a href="http://www.alfi-ostrava.cz">http://www.alfi-ostrava.cz</a></p> <p><b>Poradny rané péče Slezské diakonie</b> – specializace na děti s tělesným, mentálním a kombinovaným či jiným postižením do 7 let věku. ve <b>Frydku-Místku, Karvině, Krnově, Českém Těšíně, Bohumíně</b>. Web: <a href="http://www.slezskadiakonie.cz">www.slezskadiakonie.cz</a></p> <p><b>Poradenské středisko pro rodinu a dítě RaD</b> - specializace na děti s tělesným, mentálním a kombinovaným či jiným postižením do 7 let věku., <b>Haviřov</b>, web: <a href="http://www.ssmh.cz">www.ssmh.cz</a></p> <p><b>Středisko rané péče SPRP, pobočka Ostrava</b> – osoby se</p>

		<p>zrakovým a kombinovaným postižením od 0 do 64 let <b>Ostrava</b>, web: <a href="http://www.ranapece.cz">www.ranapece.cz</a></p> <p>Kontakty na <b>aktuální služby v oblasti rané péče</b> najdete v Registru sociálních služeb přes <a href="http://iregistr.mpsv.cz">http://iregistr.mpsv.cz</a></p>
<p><b>Poradenské služby na podporu vzdělávání pro děti, žáky a studenty se zdravotním postižením.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Psychologická a speciálně pedagogická diagnostika</b>, metodické a terapeutické služby.</li> <li>• <b>Informační a poradenské služby</b> v oblasti výchovy a vzdělávání dětí, žáků a studentů se zdravotním postižením.</li> <li>• <b>Zajištění integrace dětí, žáků a studentů se zdravotním postižením do běžných typů škol.</b></li> <li>• Odborné poradenství, konzultace, <b>zprostředkování kontaktu s dalšími odborníky a institucemi.</b></li> <li>• Psychologická a speciálně pedagogická vyšetření dětí z důvodu: <b>posouzení školní zralosti, výběru a zařazení do odpovídajícího typu předškolního a školního zařízení, řešení výukových i výchovných problémů dětí s postižením, přiznání mimořádných výhod (průkaz TP, ZTP, ZTP/P), přiznání příspěvků souvisejících se zdravotním postižením dítěte, přiznání invalidního důchodu, profesní orientace, vydávání odborných posudků pro potřeby správních řízení, tvorby individuálních vzdělávacích plánů a konzultace při jejich realizaci, podpory, pomoci a následné péče při integraci dětí se zdravotním postižením do běžných škol, doporučení asistenta pedagoga...</b></li> </ul>	<p><b>Speciálně pedagogická centra (SPC)</b></p> <p>Školská poradenská zařízení zajišťující bezplatně <b>komplexní odborné diagnostické, metodické a terapeutické služby</b> včetně poradenství v oblasti <b>psychologické, speciálně pedagogické, logopedické a sociálně - právní</b>. Návštěvu SPC je možno domluvit osobně, telefonicky nebo písemně, není potřeba lékařské doporučení.</p> <p><b>V SPC Nový Jičín služby určeny:</b> dětem, žákům, studentům <b>s mentálním a tělesným postižením nebo s více vadami</b>, jejich rodinám, školám a dalším odborníkům. Pomáhají s výběrem a vřazením dětí do speciálních škol Novojičínska, navrhují způsob jejich výuky a poskytují odborné služby školám. Zajišťují podporu, pomoc a následnou péči při začleňování dětí s tělesným postižením do běžných škol.</p> <p><b>V SPC Ostrava – Zábřeh</b> služby určeny dětem, žákům a studentům <b>s poruchou autistického spektra (PAS)</b> na území celého Moravskoslezského kraje.</p> <p><b>Odborný tým tvoří: speciální pedagogové, psycholog, logoped a sociální pracovníce</b> (služby poskytují ambulantně i v terénu).</p>	<p>SPC mívají specializaci na určité typy zdravotních diagnóz dětí, tj. nutno zjistit specializaci konkrétního SPC. Přehled SPC v Moravskoslezském kraji: <a href="https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html">https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html</a></p> <p><b>Děti s kombinovanými vadami</b> SPC při ZŠ a MŠ speciální (SPC pro TP, MP), Komenského 64, <b>Nový Jičín</b> <a href="http://www.specskolanj.cz">www.specskolanj.cz</a></p> <p><b>Děti s mentálním postižením</b> SPC pro MP, Těšínská 98, <b>Slezská Ostrava</b>, <a href="http://www.specskoly.com">www.specskoly.com</a> SPC pro MP, Rýmařovská 15, <b>Bruntál</b>, zsbr.cz SPC pro MP a VŘ, Komenského 614, 735 06 <b>Karviná</b> – Nové Město, <a href="http://www.szmkarvina.cz">www.szmkarvina.cz</a> SPC Srdce při ZŠ Opava, Slezského odboje 5, <b>Opava</b>, <a href="http://zsps-opava.skolanawebu.cz">http://zsps-opava.skolanawebu.cz</a></p> <p><b>Děti s poruchami autistického spektra</b> SPC pro VŘ, PAS, Kpt. Vajdy 1a, <b>Ostrava – Zábřeh</b>, <a href="http://zskptvajdy.cz">www.zskptvajdy.cz</a></p> <p><b>Děti s vadami řeči</b> SPC pro MP a VŘ, Komenského 614, <b>Karviná</b> - Nové Město, <a href="http://www.szmkarvina.cz">www.szmkarvina.cz</a> SPC pro PAS a VŘ při ZŠ, ul. Kpt. Vajdy 1a, <b>Ostrava-Zábřeh</b>, <a href="http://zskptvajdy.cz">www.zskptvajdy.cz</a> SPC pro VŘ, Havlíčkova 1, 746 01 <b>Opava</b>,</p> <p><b>Děti s tělesným postižením</b> SPC Srdce při ZŠ Opava, Slezského odboje 5, <b>Opava</b>, <a href="http://zsps-opava.skolanawebu.cz">http://zsps-opava.skolanawebu.cz</a> SPC pro TP, 28.října 1884, 738 01 Frýdek – Místek, <a href="http://www.ruzovka.eu">www.ruzovka.eu</a></p> <p><b>Děti s vadami sluchu</b> SPC pro SP, Spartakovců 1153, <b>Ostrava – Poruba</b>, <a href="http://www.deaf-">www.deaf-</a></p>

		<p><a href="http://ostrava.cz">ostrava.cz</a></p> <p><b>Děti s vadami zraku</b> SPC pro ZP, Havlíčkova 1, <b>Opava</b>, <a href="http://www.zshavlickova.opava.cz">www.zshavlickova.opava.cz</a></p>
<p>• <b>Rozvojové, vzdělávací a výchovné aktivity v rámci povinné školní docházky</b></p>	<p><b>MŠ A ZŠ pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami, popř. běžné MŠ a ZŠ, kde může být dítě zařazeno v rámci inkluzivního vzdělávání</b> (postupuje se ve spolupráci se speciálně pedagogickým centrem, popř. s pedagogicko – psychologickou poradnou)</p>	<p><b>Frenštát p. R.</b>, ZŠ Tyršova 1053 (třídy praktické a speciální), tel. <b>731 574 059</b>, web: <a href="http://www.zsfren.cz/">www.zsfren.cz/</a></p> <p><b>Kopřivnice</b>, ZŠ a MŠ Motýlek, Smetanova 1122/1 (včetně tříd pro děti s autismem), tel. <b>556 810 242</b> web: <a href="http://www.detske-centrum.cz/#utm_source=firmy.cz&amp;utm_medium=ppd&amp;utm_campaign=firmy.cz-1693848">www.detske-centrum.cz/#utm_source=firmy.cz&amp;utm_medium=ppd&amp;utm_campaign=firmy.cz-1693848</a></p> <p><b>Nový Jičín</b>, ZŠ a MŠ speciální, Komenského 64, tel. <b>556 701 380</b>, web: <a href="http://www.specskolanj.cz/index.php?sekce=zs&amp;id=4">www.specskolanj.cz/index.php?sekce=zs&amp;id=4</a></p> <p>Dále přehled škol v Moravskoslezském kraji: <a href="https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html">https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html</a></p>

## Podpora pro děti s autismem, Aspergerovým syndromem aj. pervazivními vývojovými poruchami

Diagnostika pervazivních vývojových poruch patří do kompetence odborníků: klinických psychologů a psychiatrů, ke kterým by měl odkázat dětský lékař. Odborná pomoc pro uvedené děti spadá do činnosti speciálních pedagogů (zpravidla se řeší ve spolupráci se SPC), klinických psychologů, psychiatrů a jiných odborných služeb specializovaných na tuto cílovou skupinu (např. specializované sociální služby pobytové, ambulantní či terénní).

NABÍDKA AKTIVIT A SLUŽEB	NÁZEV ORGANIZACE	KONTAKT
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Svépomocné skupiny</b> (rodičovská skupina, sourozenecká skupina)</li> <li><b>Odpolední aktivity pro děti</b> (hravé učení, kreativní dílna, muzikoterapie, angličtina, Klub pro „náctileté“ děti s poruchou autistického spektra (PAS))</li> </ul>	<b>ABC, o. p. s.</b>	<b>Ostrava – Poruba</b> , Nábřeží SPB 455 (herna), K. Šmidkého 1823/9 (sídlo). E-mail: <a href="mailto:info@abc-ops.cz">info@abc-ops.cz</a> Web: <a href="http://www.autistickedite.cz">http://www.autistickedite.cz</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Individuální a krizové intervence, terapie</b></li> <li><b>Volnočasové aktivity pro děti</b> (kroužky)</li> <li><b>Jednodenní výlety</b> s rodiči i bez rodičů a s asistencí</li> <li><b>Tematické odpoledne</b> (karneval, den dětí, mikulášská...)</li> <li><b>Letní tábory pro děti s PAS</b> a jejich sourozence</li> <li><b>Semináře a přednášky</b></li> <li><b>Rodičovské skupiny, sourozenecká skupina aj.</b></li> <li><b>Terapeutické pobyty – poznávací a relaxační</b></li> </ul>	<b>ADAM – autistické děti a my, z. s.</b>	<b>Haviřov</b> , Mozartova 1092/2, tel. <b>608 853 940</b> , e-mail: <a href="mailto:gerdova@adam-pas.cz">gerdova@adam-pas.cz</a> Web: <a href="http://www.adam-pas.cz/">http://www.adam-pas.cz/</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Raná péče</b> pro rodiny pečující o dítě ve věku 2 – 7 let s PAS nebo s důvodným podezřením na tuto diagnózu. Cílem je podpořit dítě s vizí, že čím dříve se s dítětem začne odborně pracovat, tím vyšší je šance na zmírnění důsledků jeho životního hendikepu. Podpora rodiny dítěte s PAS vytvářením možností pro integraci dítěte i rodiny v rámci společnosti.</li> <li><b>Kroužek pro děti, víkendové rozvojové aktivity pro děti, vzdělávací aktivity pro pečující osoby.</b></li> </ul>	<b>AlFi, z. s.</b>	<b>Ostrava</b> , Brandlova 1267/6, tel. 603 337 641, 737 360 325, e-mail: <a href="mailto:info@alfi-ostrava.cz">info@alfi-ostrava.cz</a> web: <a href="http://www.alfi-ostrava.cz/">http://www.alfi-ostrava.cz/</a>  Kontakty na <b>další aktuální služby v oblasti rané péče</b> najdete v registru sociálních služeb přes <a href="http://iregistr.mpsv.cz">http://iregistr.mpsv.cz</a>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Denní stacionář pro děti a mládež s kombinovaným postižením</b> (střední a těžké mentální postižení + autismus aj. od 16 do 45 let věku)</li> <li>• <b>Sociální rehabilitace</b> (návčky sociálních dovedností, podpora kreativity a nadání) u dětí od 7. let, dospívajících a dospělých s poruchami autistického spektra.</li> <li>• <b>Aktivizační a motivační činnosti pro osoby s autismem</b> od 16 let výše (podpora sociální integrace, podpora uplatnění na trhu práce).</li> <li>• <b>Vzdělávací aktivity.</b></li> </ul>	<b>Mikasa, z. s.</b>	<b>Ostrava – Zábřeh</b> , Čujkovova 40 a, tel. 774 498 956, e-mail: <a href="mailto:info@mikasa-detem.cz">info@mikasa-detem.cz</a> Web: <a href="http://www.mikasa-detem.cz/">http://www.mikasa-detem.cz/</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Terapeutická práce s dětmi s dg. PAS</b> od 15 měsíců do 15 let a s jejich rodinou s cílem zlepšení stavu dětí s autismem.</li> </ul>	<b>Centrum terapie autismu, z. ú.</b>	<b>Ostrava – Hrabůvka</b> , Mjr. Nováka 1455/34 (v prostorách MŠ Paprsek) , tel. 733 793 712, e-mail: <a href="mailto:lenka.opocenska@cta.cz">lenka.opocenska@cta.cz</a> Web: <a href="http://www.cta.cz/">http://www.cta.cz/</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Školské poradenské zařízení, které poskytuje bezplatně <b>poradenské služby na podporu vzdělávání pro děti, žáky a studenty s poruchou autistického spektra (PAS)</b> na území celého Moravskoslezského kraje.</li> </ul>	<b>Speciálně pedagogické centrum pro PAS při ZŠ Kpt. Vajdy</b>	<b>Ostrava – Zábřeh</b> , Kpt. Vajdy 1a, tel. 596 768 131 nebo 723 026 353, e-mail: <a href="mailto:spc.vajdy.ostrava@seznam.cz">spc.vajdy.ostrava@seznam.cz</a> web: <a href="http://www.zskptvajdy.cz/index.php/specialni-pedagogicke-centrum/poruchy-autistickeho-spektra-pas">http://www.zskptvajdy.cz/index.php/specialni-pedagogicke-centrum/poruchy-autistickeho-spektra-pas</a> Odloučené pracoviště: <b>Nový Jičín</b> , Dlouhá 54, tel.na speciálního pedagoga pro PAS: 733 612 179
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rozvojové, vzdělávací a výchovné aktivity v rámci povinné školní docházky</b></li> </ul>	<b>MŠ a ZŠ pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami</b>	<b>Frenštát p. R.</b> , ZŠ Tyršova 1053 (třídy praktické a speciální), tel. <b>731 574 059</b> , web: <a href="http://www.zsfren.cz/">www.zsfren.cz/</a> <b>Kopřivnice</b> , ZŠ a MŠ Motýlek, Smetanova 1122/1 (včetně tříd pro děti s autismem), tel. <b>556 810 242</b> web: <a href="http://www.detske-centrum.cz/#utm_source=firmy.cz&amp;utm_medium=ppd&amp;utm_campaign=firmy.cz-1693848">www.detske-centrum.cz/#utm_source=firmy.cz&amp;utm_medium=ppd&amp;utm_campaign=firmy.cz-1693848</a> <b>Nový Jičín</b> , ZŠ a MŠ speciální, Komenského 64, tel. <b>556 701 380</b> , web: <a href="http://www.specskolanj.cz/index.php?sekce=zs&amp;id=4">www.specskolanj.cz/index.php?sekce=zs&amp;id=4</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rozvojové, vzdělávací a výchovné aktivity v rámci povinné školní docházky</b></li> </ul>	<b>Běžné MŠ a ZŠ, kde je dítě zařazeno v rámci inkluzivního vzdělávání (ve spolupráci s PPP či SPC)</b>	Viz seznam škol a školských zařízení v Moravskoslezském kraji: <a href="https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html">https://www.msk.cz/skolstvi/seznam_skol.html</a>

## Podpora osobám s poruchami příjmu potravy

Poruchy příjmu potravy (mentální anorexie, bulimie) jsou onemocněními spadajícím do kompetence lékařů, klinických psychologů a dalších odborníků. Jde o zdraví nebezpečné nemoci. Nejsou-li léčeny, mohou v konečném důsledku způsobit až metabolický rozvrat a smrt. Při podezření na anorexii či bulimii je doporučeno konzultovat situaci s lékařem (primárně pediatrem či praktickým lékařem), který může nasměrovat k další odborné péči dle zhodnocení stavu pacienta. Kromě lékařské, psychologické aj. odborné péče lze využít služeb podpůrných organizací.

TÉMATA	PRACOVNÍŠTĚ A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<p><b>Poruchy příjmu potravy a možnosti jejich řešení</b></p> <p><b>Nejistoty ve vztahu k vlastnímu tělu a k sobě samému</b></p> <p><b>Nejasnosti v oblasti stravování</b></p>	<p><b>Kontaktní centrum Anabell, z. ú.</b>- ambulantní služba nabízející bezplatně podporu lidem s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým formou:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Internetového poradenství</li> <li>• Poradenství formou individuálního sezení s kvalifikovaným poradcem</li> <li>• Telefonické krizové linky (viz <a href="http://www.anabell.cz/cz/nabizime/telefonicka-pomoc">http://www.anabell.cz/cz/nabizime/telefonicka-pomoc</a>)</li> <li>• Korespondenčního kurzu</li> <li>• Peer konzultantství</li> <li>• Terapie</li> <li>• Svépomocné skupiny</li> <li>• Diskusního fóra</li> <li>• Nutriční poradny (prostřednictvím nutriční terapeutky)</li> <li>• Knihovny Anabell (e-learningy, webináře, videopříběhy, publikace aj.)</li> </ul> <p><u>Cílová skupina:</u> osoby s poruchami příjmu potravy od 12 let věku výše.</p>	<p><b>Moravská Ostrava</b>, Pivovarská 4/10 Tel. <b>602 236 457</b> E-mail <a href="mailto:ostrava@anabell.cz">ostrava@anabell.cz</a> Web <a href="http://www.anabell.cz">http://www.anabell.cz</a></p> <p>Poradna funguje pouze pro objednané klienty. Pokud se nemůžete dovolat, zavolejte, zanechte vzkaz v hlasové schránce, případně napište e-mail.</p>
<p><b>Diagnostika a ambulantní léčba poruch příjmu potravy s mezioborovou spoluprací</b></p>	<p><b>Ambulance dětské a dorostové psychiatrie a psychiatrické ambulance (pro dospělé)</b> - diagnostika a léčba, často ve spolupráci s odborníky z dalších oborů.</p>	<p>Viz kontakty na psychiatrické ambulance, popř. <b>Speciální program ve Fakultní nemocnici Ostrava, Ambulance dětské a dorostové psychiatrie</b>, tel. <b>597 373 280</b>, web: <a href="http://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke/specialni-programy">http://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke/specialni-programy</a></p>



## Podpora pro osoby závislé nebo ohrožené závislostí a jejich blízké

Problematika závislostí či ohrožení závislostí na alkoholu, drogách, volně dostupných lécích, popř. problematika patologického hráčství či netolismu může být řešena více institucemi. Základní orientaci v této problematice (v kontextu řešení dětí a rodin) je možno najít např. přes interaktivní katalog internetových stránek <http://katalog.pravonadetstvi.cz>, kde „rozkliknutím“ dohledáte konkrétnější modelové příklady a možná řešení týkající se užívání alkoholu, drog či patologického hráčství u dětí nebo rodičů. Užitečné informace můžete nalézt rovněž na dalších webových stránkách, např. <https://www.drogy-info.cz/> nebo na <http://www.drogovaporadna.cz/>.aj.

Potřebujete-li se **poradit v konkrétním individuálním případě**, nejvčasnější odbornou pomoc, popř. cílenější nasměrování k dalším akérům, najdete zpravidla přes organizace specializující se na **odborné sociální poradenství v této oblasti** (např. **kontaktní a poradenská centra, adiktologické poradny** aj.). Tyto organizace mohou poskytovat kromě informací rovněž podporu lidem závislým, ohroženým závislostí i jejich blízkým. Ohledně dětí školního věku je možno konzultovat rovněž se školními metodiky prevence, školními psychology či s pedagogicko – psychologickou poradnou. Pro rodiče, kteří mají podezření na užívání návykových látek dítětem, jsou k vyzvednutí bezplatně a anonymně testery na marihuanu a pervitin u kurátorek pro mládež sociálního odboru Městského úřadu Frenštát p. R. **Samozřejmě se můžete obrátit také na pediatra dítěte či praktického lékaře pro dospělé**, který může po zhodocení stavu doporučit další vhodný postup. U případů dlouhodobějšího zneužívání drog či alkoholu může lékař směřovat primárně např. na **detox** (u dětí viz např. <http://www.fno.cz/oddeleni-psihiatricke/specialni-programy>) a k odborné psychiatrické péči. Doporučena může být rovněž (ideálně psychiatrem) **ústavní či ambulantní odvykací léčba** (záleží však na motivaci dospělého pacienta či na vůli nezletilého a jeho zákonného zástupce, zda se bude léčit či nikoli; výjimkou je soudně nařízená odvykací léčba). Ambulantní odvykací léčba probíhá zpravidla přes **psychiatrickou ambulanci**, ústavní pak např. přes **psychiatrické oddělení specializované na odvykací léčbu** (v našem regionu např. v psychiatrických nemocnicích v Opavě, Kroměříži či Bílé Vodě). Dalšími možnostmi pro osoby ohrožené závislostí či závislé a jejich blízké jsou např.: **terapeutická centra či komunity pro osoby se závislostí**. Podporu pro osoby po úspěšně dokončené odvykací léčbě mohou poskytnout např. **služby následné péče, doléčovací centra** aj.

V případě **dlouhodobějšího ohrožení dítěte způsobeného rizikovým požíváním alkoholu či návykových látek či situace, kdy se rodiče či pečující osoby z důvodu své závislosti nezvládají starat o dítě**, je žádoucí řešit rovněž ve spolupráci s orgánem sociálně – právní ochrany dětí. Základní postup viz <https://www.mufrenstat.cz/dite-s-nbsp-poruchami-chovani/ms-45274>. Níže jsou uvedeny možnosti řešení přes vybrané lokální či spádové zdroje pomoci.

TÉMATA	PRACOVISŤE A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<ul style="list-style-type: none"> <li>Řešení závislosti nebo ohrožení závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách či hazardní hře</li> </ul>	<p><b>Modrý kříž v ČR</b> - bezplatná podpora a pomoc formou krátkodobého, střednědobého či dlouhodobého <b>poradenství a terapie, prostřednictvím individuálních či skupinových setkání</b>. Poskytované služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Odborné sociální poradenství</b> – určeno klientům starším 15 let, kteří se vlivem nadměrného užívání alkoholu, eventuálně jiných návykových látek či hraním hazardních her dostali do psychických, vztahových, pracovních či existenčních potíží a chtějí se na řešení své životní situace aktivně podílet. Určeno také rodinným příslušníkům a blízkým osobám klientů.</li> <li><b>Služby následné péče</b> – pro klienty starší 18 let závislé na alkoholu a/nebo jiných</li> </ul>	<p><b>Frydek – Místek</b>, Malý Koloředov 811. Tel. <b>724 087 221</b> E-mail: <a href="mailto:frydek-mistek@modrykriz.org">frydek-mistek@modrykriz.org</a> Další poradny Modrého Kříže v <b>Ostravě, Českém Těšíně a Karvině</b>. Web: <a href="http://www.modrykriz.org">www.modrykriz.org</a></p>

	<p>návykových látkách, které úspěšně absolvovaly ústavní léčbu závislosti ve zdravotnickém zařízení, popř. absolvovaly ambulantní léčbu závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách v délce minimálně 3 měsíce či se podrobují ambulantní léčbě závislosti, a to již minimálně 3 měsíce nebo prohlašují, že abstinují bez odborné pomoci minimálně po dobu tří měsíců</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pastorační péče</b> – duchovní a motivační rozhovory.</li> <li>• Projektově realizovány rovněž <b>programy pro mladistvé od 13 let experimentující s drogami, volně dostupnými léky či alkoholem, popř. trpící on-line závislostí.</b> Podporu zde mohou získat rovněž rodiče a blízcí mladistvých.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Závislost na alkoholu, drogách, gamblerství</b></li> <li>• <b>Prevence</b></li> <li>• <b>Poradenství</b></li> <li>• <b>Práce v terénu</b></li> <li>• <b>Léčba</b></li> <li>• <b>Doléčování</b></li> </ul>	<p><b>Renarkon</b> - působí v řadě aktivit v souvislosti s tématy závislostí či ohrožení závislostí na alkoholových i nealkoholových návykových látkách či hazardní hře. Činnost Renarkonu jde od aktivit zaměřených na <b>primární prevenci</b> (dětí, pedagogů, rodičů, laické veřejnosti), přes <b>kontaktní a poradenská centra, terapeutické centrum, terénní programy, terapeutickou komunitu, po doléčovací centrum.</b></p> <p><b>Centrum primární prevence</b> - aktivity v oblasti specifické primární prevence, nežádoucích jevů u dětí a mládeže (včasná intervence, programy pro indikované skupiny aj.). Vzdělávání pedagogických pracovníků a školení laické veřejnosti (např. rodičů).</p> <p><b>Kontaktní a poradenská centra</b> – určena lidem, kteří užívají návykové látky, včetně alkoholu a léků. Osobám, které hrají hazardní hry, sázejí nebo se potýkají s jiným závislostním chováním. Jejich rodinným příslušníkům, partnerům a dalším blízkým osobám, a to od 11 let věku. Poskytují poradenství, sociálně – právní pomoc, krizovou intervenci, výměnný program, testy na HIV/AIDS, syfylis, hygienický servis, zprostředkování pobytu v terapeutické komunitě či v psychiatrické nemocnici aj.</p> <p><b>Terapeutické centrum</b> – poradenské a terapeutické služby lidem, kteří experimentují s návykovými látkami, problémovým uživatelům návykových látek, závislým, kteří jsou motivováni i nemotivováni k abstinenci, patologickým hráčům a osobám s problematikou nelátkových závislostí, rodinným příslušníkům a partnerům těchto cílových skupin. Služby pro osoby od 11 let věku.</p> <p><b>Terénní program Novojičínsko</b> – pracovníci vyhledávají a kontaktují skrytou populaci uživatelů drog v jejich přirozeném prostředí, prostřednictvím výměnného programu jehel a stříkaček, základního zdravotního a sociálně – právního poradenství minimalizují rizika spojená se závislostním chováním jak pro uživatele návykových látek, tak pro širší veřejnost. Mapují drogovou scénu a motivují klienty k návštěvě <b>poradenských míst</b>, kde se s nimi pracuje na individuálních cílech a změně chování směrem k abstinenci. Cílová</p>	<p><b>Centrum primární prevence, Ostrava</b>, Mariánskohorská 31/1328 tel. <b>602 650 042</b>. Web: <a href="http://www.renarkon.cz/centrum-primarni-prevence">www.renarkon.cz/centrum-primarni-prevence</a></p> <p><b>Kontaktní a poradenské centrum Frýdek-Místek</b>, Malé náměstí 104, tel. <b>606 694 244</b>, <b>Ostrava</b>, Zengrova 69, tel. <b>602 670 789</b>. Web: <a href="http://www.renarkon.cz/kontakti-centrum-frydek-mistek">www.renarkon.cz/kontakti-centrum-frydek-mistek</a></p> <p><b>Terapeutické centrum, Ostrava</b>, Stojanovo nám. 1, tel. <b>724 154 239</b>. Web: <a href="http://www.renarkon.cz/poradna-renarkon">www.renarkon.cz/poradna-renarkon</a></p> <p><b>Terénní program Novojičínsko</b>. Ve <b>Frenštátě p. R.</b> působí 2 h týdně (úterky). Kontakt s terénními pracovníky lze domluvit na tel. <b>723 946 507, 602 492 871</b>.</p> <p><b>Poradenská centra:</b> <b>Kopřivnice</b>, Francouzská 1181 (čtvrtek 13 – 16 h) nebo <b>Nový Jičín</b>, Sokolovská 9 (pátek 8 – 11 h). Web: <a href="http://www.renarkon.cz/terenni-program-na-novojicinsku">http://www.renarkon.cz/terenni-program-na-novojicinsku</a></p> <p><b>Terapeutická komunita, Čeladná – Podolánky</b> 383, tel. <b>775 272 543</b>. Web: <a href="http://www.renarkon.cz/terapeuticka-komunita">www.renarkon.cz/terapeuticka-komunita</a></p>

	<p>skupina klientů od 15 let věku.</p> <p><b>Terapeutická komunita</b> - pobytové resocializační zařízení pro drogově závislé, závislé na alkoholu a patologické hráče s délkou léčby 8 - 12 měsíců. Cílová skupina od 18 let věku.</p> <p><b>Doléčovací centrum</b> - program následné péče a doléčování lidem, kteří absolvovali léčbu závislosti. Pomoc k překlenutí období přechodu z léčby do běžného života.</p>	<p><b>Doléčovací centrum, Ostrava,</b> Mariánskohorská 31/1328, tel. <b>724 148 882.</b> Web: <a href="http://www.renarkon.cz/dum-na-pul-cesty-dolecovaci-centrum">www.renarkon.cz/dum-na-pul-cesty-dolecovaci-centrum</a></p> <p>Poskytovatel služeb: <b>Renarkon, o. p. s.,</b> Mariánskohorská 1328/29, <b>Ostrava.</b> Web: <a href="http://www.renarkon.cz">www.renarkon.cz</a></p>
<p>• <b>Podpora v abstinenci od alkoholu</b></p>	<p><b>Klub anonymních alkoholiků (svépomocná skupina)</b> - podpůrní skupina, jejíž členové mají za cíl setrvat ve střízlivosti a pomáhat k ní jiným alkoholikům.</p> <p>Podpora alkoholikům a osobám ohroženým závislostí na alkoholu na cestě k trvalé abstinenci je praktikována formou pravidelných řízených a strukturovaných setkání na základě „Programu osobního uzdravování“. Možnost sdílet zkušenosti mají všichni zúčastnění. Chce-li někdo pracovat individuálněji a více do hloubky, má možnost setkávat se ve dvojici s jiným „pokročilejším“ členem a spolu s ním pracovat v kontextu tzv. „Dvanácti kroků anonymních alkoholiků“.</p> <p><u>Cílová skupina:</u> dospělé osoby ohrožené alkoholismem s cílem alkoholové abstinence</p>	<p><b>Frenštát pod Radhoštěm,</b> setkání se konají každé úterý od 18 h v sídle Charity Frenštát p. R., Dolní 504.</p> <p>Tel. Viki: <b>733 676 650</b>, Mili: <b>733 660 978</b></p> <p>Web: <a href="http://www.frenstat.charita.cz/klub-anonymnich-alkoholiku">www.frenstat.charita.cz/klub-anonymnich-alkoholiku</a></p> <p>Síť svépomocných skupin anonymních alkoholiků je však po celé ČR i ve světě. Viz <a href="http://www.anonymnialkoholici.cz">http://www.anonymnialkoholici.cz</a></p>
<p>• <b>Řešení závislosti nebo ohrožení závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách či hazardní hře, popř. netolismus (chorobná závislost na internetu, počítačových hrách, chatování, sledování e-mailů aj. virtuálních „drogách“).</b></p>	<p><b>ARKA CZ, z. s.</b> - nestátní nezisková organizace zabývající se pomocí osobám závislým na alkoholu a jiných návykových látkách, také patologickým hráčům a jejich blízkým.</p> <p>Nabídka služeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adiktologická poradna</b> – pomoc a podpora osobám starším 11 let, experimentujícím, závislým na návykových látkách (alkohol, tabák, marihuana, pervitin aj. psychotropní látky), hráčům a jejich blízkým</li> <li>• <b>Následná péče</b> - pomoc a podpora osobám starším 18 ti let, závislým na návykových látkách, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstínují samostatně bez odborné pomoci. Cílem udržet a rozvíjet zdravý životní styl bez užívání návykové látky, bez návykového chování.</li> <li>• <b>Terénní programy</b> – vyhledávají uživatele návykových látek a patologické hráče v jejich přirozeném prostředí a motivují je ke změně životního stylu směrem k minimalizaci zdravotních a sociálních poškození spojených s jejich rizikovým způsobem života. Snaží se podpořit směrem k abstinenci, úzdravě od látkových a nelátkových závislostí.</li> </ul>	<p><b>Ostrava,</b> Sokolská tř. 2587/81 (Hornická poliklinika), tel. <b>734 377 810, 602 967 468</b> (poradenská linka), po – čt: 9 – 17 h.</p> <p>E-mail: <a href="mailto:arka@email.cz">arka@email.cz</a></p> <p>Web: <a href="http://www.arka-alkohol.cz">www.arka-alkohol.cz</a></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Svépomocné skupiny a aktivity</b> – 3 skupiny: podpůrná skupina pro mladistvé uživatele (15 - 18 let) návykových látek (alkohol, aj. návykové látky (nárazově, nadměrně, experimentátory), nelátkové závislosti - hráčské aktivity, netolismus, atd.), dále pak svépomocná skupina pro patologické hráče od 18 let a svépomocná skupina osob po odvykací léčbě a pro osoby abstinující samostatně</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Testování na návykové látky</b></li> </ul>	<p><b>Pediatři</b> (u dětí) nebo <b>praktičtí lékaři</b> (u dospělých) – avšak ne všechny ambulance ochotny testovat. Popř. se vypisuje žádanka na <b>laboratorní vyšetření</b>.</p> <p><b>Policie</b> – např. při podezření školy, že je dítě pod vlivem návykové látky, u řidičů motorových vozidel aj.</p> <p><b>Testery na marihuanu a pervitin dostupné bezplatně a anonymně</b> na sociálním odboru Městského úřadu Frenštát p. R. pro rodiče, kteří mají podezření na užívání návykových látek u dětí.</p> <p>Testy na výše uvedené a další drogy lze zakoupit rovněž <b>v lékárnách</b>.</p>	<p><b>Frenštát p. R.:</b> seznam <b>lékařů</b> dostupný na: <a href="http://www.frenstat.info/assets/File.ashx?id_org=100493&amp;id_dokumenty=4915">http://www.frenstat.info/assets/File.ashx?id_org=100493&amp;id_dokumenty=4915</a></p> <p><b>Policie:</b> tel. 158</p> <p><b>Sociální odbor</b> (městský úřad Frenštát p. R.), Nám. Míru 1. Tel. 556 833 183. Podrobněji <a href="http://www.mufrenstat.cz/dite-s-nbsp-poruchami-chovani/ms-45274">www.mufrenstat.cz/dite-s-nbsp-poruchami-chovani/ms-45274</a></p>

## Podpora obětem kriminality, domácího násilí a jejich blízkým

Jde o širší problematiku, která se může týkat dospělých i dětí. Řadu informací je možno zjistit kromě běžně dostupných zdrojů např. kontaktováním telefonické linky specializované na domácí násilí <http://www.donalinka.cz>. Ve vztahu k dětem týraným, zneužívaným či zanedbávaným je možno získat základní orientaci v síti pomoci a možnostech řešení prostřednictvím internetových stránek <http://www.pravonadetstvi.cz/>, dohledáním přes interaktivní katalog a situaci „syndrom CAN – syndrom týraného, zneužívaného a zanedbaného dítěte“. Níže jsou uvedena lokální pracoviště, která se problematikou zabývají.

TÉMATA	PRACOVIŠTĚ A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<p><b>Pomoc a podpora obětem domácího násilí v Moravskoslezském kraji</b> (v případech vykázaní Policií ČR pro regiony: <b>Nový Jičín, Ostrava, Opava</b>)</p> <p>Krizová pomoc obětem domácího násilí, sestavení bezpečnostního plánu, poradenství trestně právní, sociálně právní, psychologická podpora, zprostředkování pomoci navazujících služeb a institucí, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů.</p>	<p><b>Intervenční centrum Ostrava</b> (Bílý kruh bezpečí, z. s.)</p> <p><u>Cílová skupina:</u> osoby ohrožené domácím násilím od 16 let věku,</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. v případech, kdy Policie ČR vykáže násilnou osobu ze společného obydlí;</li> <li>2. osoby ohrožené domácím násilím, které se na IC obrátí z vlastního rozhodnutí;</li> <li>3. osoby, které jsou svědky domácího násilí, jež je páčáno v jejich okolí (v rodině, sousedství, zaměstnání, apod.);</li> <li>4. osoby ohrožené nebezpečným pronásledováním, kterému předcházelo domácí násilí.</li> </ol>	<p><b>Ostrava</b>, 28. října 124 (Dům kultury) tel. 597 489 207, 739 449 275, e- mail: <a href="mailto:ic.ostrava@bkb.cz">ic.ostrava@bkb.cz</a></p> <p>Osobní návštěvu vhodné předem telefonicky objednat. Pomoc poskytována pondělí až čtvrtek od 8 h do 16 h, v pátky do 14 h (út, čt, pá jen pro objednané).</p> <p>Prezentace služeb BKB na internetu: <a href="http://www.bkb.cz">www.bkb.cz</a>, <a href="http://www.domacinasili.cz">www.domacinasili.cz</a></p>
<p><b>Pomoc a podpora obětem domácího násilí v Moravskoslezském kraji</b> (v případech vykázaní Policií ČR pro regiony: <b>Frýdek-Místek, Karviná, Bruntál</b>)</p> <p>Řešení krizové životní situace oběti domácího násilí tak, aby se mohla vrátit k běžnému způsobu života. Podpora schopnosti řešení v kontextu přirozeného sociálního prostředí (rodina, přátelé, spolupracovníci...) a za pomoci sítě místních a regionálních institucí.</p>	<p><b>Intervenční centrum Havířov</b> (Slezská diakonie)</p> <p><u>Cílová skupina:</u> osoby ohrožené násilným chováním ze strany osob blízkých nebo osob žijících s nimi ve společném obydlí, které se nachází převážně na území Moravskoslezského kraje. Dále pak také osoby vyhledávající informace o domácím násilí, oběti trestných činů v souvislosti s domácím násilím, osoby podléhající partnerskému stalkingu, v souvislosti s domácím násilím. Věkovou strukturu ohrožených osob tvoří osoby starší 16 let.</p>	<p><b>Havířov 1 - Šumbark</b>, Opletalova 4/607, tel. <b>596 611 239, 739 500 634</b>, e-mail: <a href="mailto:ic.havirov@slezskadiakonie.cz">ic.havirov@slezskadiakonie.cz</a> web: <a href="http://www.slezskadiakonie.cz">http://www.slezskadiakonie.cz</a></p> <p>Konzultační hodiny: po – pá od 8 do 16 h. Během víkendů a svátků k dispozici služba v rámci pohotovostního mobilního telefonu v době 8 – 16 h. Po předchozí dohodě a v odůvodněných případech mohou pracovnice poskytnout službu i v místě bydliště klienta služby.</p>



<p><b>Podpora obětem kriminality</b> (obětem trestných činů, svědkům trestných činů, pozůstalým po obětech trestných činů).</p>	<p><b>Poradna Bílého kruhu bezpečí (BKB)</b></p> <p><u>Cílová skupina:</u> oběti trestné činnosti, osoby ohrožené domácím násilím, oběti obchodu s lidmi, svědci trestné činnosti, pozůstalí po obětech trestných činů. Bez omezení věku.</p> <p><u>Odborníci poskytující pomoc:</u> právníci, psychologové a sociální pracovníci.</p> <p><u>Poradna Bílého kruhu bezpečí</u> zajišťuje komplexní pomoc a oporu obětem trestných činů prostřednictvím odborných poradců. Odborníci poskytují klientům např. pomoc při vysvětlení práv, oprávněných nároků a povinností poškozeného a svědka. Pomáhají při podání trestního oznámení, s výpočtem způsobené škody a s řádným připojením se k trestnímu řízení. Podporují klienty při vyřízení odškodnění za bolestné, ztrátu výdělku a náklady léčby. Prostřednictvím klíčového sociálního pracovníka zajišťují další návazné služby. Poskytují terapeutický program, zprostředkovávají peněžitou pomoc obětem a pozůstalým z nadačního fondu. Jsou nápomocni při podání žádosti o peněžitou pomoc státu. Doprovázejí klienty k výsledkům na policii a k soudu, připravují je na soudní jednání, pomáhají při sepsání žádostí na Policii ČR, státní zastupitelství a soudy. Zprostředkovávají návazné služby, poskytují emocionální a morální podporu i právní informace. Pomáhají obětem kriminality s vypracováním bezpečnostního plánu na cestě k znovunalezení pocitu bezpečí.</p>	<p><b>Ostrava</b>, 28. října 124 (v Domě kultury), tel. <b>597 489 204, 731 306 411</b>, nonstop bezplatná linka pro oběti kriminality: tel. <b>116 006</b>. e-mail: <a href="mailto:bkb.ostrava@bkb.cz">bkb.ostrava@bkb.cz</a></p> <p><u>Poradna:</u> úterý, středa, čtvrtek 16 – 18 h (bez objednání); pátek 16 – 18 h (pro objednané).</p> <p><b>Prezentace služeb BKB na internetu:</b> <a href="http://www.bkb.cz">www.bkb.cz</a>, <a href="http://www.domacinasili.cz">www.domacinasili.cz</a></p>
<p><b>Podpora obětem kriminality</b> (obětem trestných činů, svědkům trestných činů, pozůstalým po obětech trestných činů).</p>	<p><b>Centrum nové naděje</b> - nabízí více služeb, mj. i <b>Poradenství pro oběti trestných činů</b> – psychosociální podpora, právní informace a pomoc, doprovod obětí k orgánům činným v trestním řízení.</p>	<p><b>Frydek – Místek</b> (Centrum nové naděje z. ú.), Palackého 129. Tel. <b>558 629 223, 773 173 604</b>. E-mail: <a href="mailto:cnnfm@cnnfm.cz">cnnfm@cnnfm.cz</a> Web: <a href="http://www.cnnfm.cz">http://www.cnnfm.cz</a></p> <p>Vhodné je domluvit si telefonicky čas setkání od pondělí do čtvrtku od 8 do 16 h.</p>



## Podpora pro osoby s duševní nemocí a pro jejich blízké

Lidé s duševní nemocí se zpravidla léčí (mají léčit/mohou léčit) psychiatricky, popř. mohou čerpat podporu od blízkých osob a/nebo odborných služeb, např. psychologických, psychoterapeutických, krizových, sociálních aj. Služby cíleně zaměřené na osoby s duševním onemocněním mohou dopomáhat k jejich rozvoji nebo k udržení dosavadních kompetencí pro běžný život (např. zvládání životních situací v souvislosti se vztahy, rodičovstvím, bydlením, pracovním uplatněním aj.). V případě dekompenzace psychického onemocnění mohou (ideálně v souladu s přáním klienta) včas spolupracovat s jeho rodinou, lékařem apod. v zájmu stabilizace zdravotního stavu. Některé služby mohou nabízet příležitosti pro terapeutické a/nebo volnočasové aktivity, pro zájmové činnosti a podporu sociálních kontaktů. Zpravidla nabízejí rovněž podporu blízkým osobám lidí s duševní nemocí.

TÉMATA	PRACOVÍŠTĚ A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Podpora lidí s duševní nemocí</b> formou terénní a ambulantní služby</li> <li>• <b>Rozvoj schopností a dovedností klientů</b> k samostatnějšímu zvládnutí životních situací a k začlenění do běžného života</li> <li>• <b>Poradenství</b> osobám s duševní nemocí</li> </ul>	<p><b>Sociální nebo pracovní rehabilitace, popř. podpora samostatného bydlení pro osoby s chronickým duševním onemocněním</b> – ambulantní a terénní služby, které podporují lidi s duševní nemocí. Pomoc směřuje k rozvoji schopností a dovedností klientů, ke zvyšování jejich samostatnosti a začlenění do běžného života společnosti. Cílem je rovněž zvyšovat znalosti klientů o jejich právech a oprávněných zájmech a poskytování podpory při jejich uplatňování.</p> <p><u>Cílová skupina:</u> dospělé osoby s chronickým duševním onemocněním (někdy i společně s osobami s dalšími zdravotními postiženími).</p> <p><u>Pomoc poskytují:</u> sociální pracovníci</p>	<p><b>Rožnov p. R. - Iskerka</b>, Chodská 534, tel. <b>774 274 800</b>, e-mail: <a href="mailto:info@iskerka.cz">info@iskerka.cz</a>, web: <a href="http://www.iskerka.cz">www.iskerka.cz</a></p> <p><b>Frýdek-Místek</b> – služba <b>ZOOM</b> (Charita F-M), Sadová 604, tel. <b>732 449 204. 731 759 039</b>, E-mail: <a href="mailto:zoom@charitafm.cz">zoom@charitafm.cz</a></p> <p>Web: <a href="http://charitafm.cz/pro-osoby-s-duševnim-onemocnenim/zoom">http://charitafm.cz/pro-osoby-s-duševnim-onemocnenim/zoom</a></p> <p><b>Nový Jičín</b>, Sokolovská 9, <b>Frýdek-Místek</b>, T.G.M. 1101 aj. města - služba <b>Rút, Noe</b> (Slezská diakonie). Web: <a href="http://www.slezskadiakonie.cz">http://www.slezskadiakonie.cz</a></p> <p><b>Ostrava</b>, viz <a href="http://menssana.cz">http://menssana.cz</a>, <a href="http://www.spirala-ops.cz">http://www.spirala-ops.cz</a>, <a href="http://www.asociacetrigon.eu">www.asociacetrigon.eu</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Terapeutické programy:</b> pracovní terapie, terapie hudbou, paměťový trénink</li> <li>• <b>Pohybové a relaxační aktivity:</b> cvičení, plavání, relaxace</li> <li>• <b>Zájmové činnosti:</b> výtvarné aktivity, kulturní akce, výlety, hry</li> <li>• <b>Podpora dovedností:</b> individuální výuka na PC, nácvik</li> </ul>	<p><b>Centrum denních služeb pro osoby s chronickým psychiatrickým onemocněním a lehkým mentálním postižením</b> – pomoc klientům při získávání „vhledu“ do onemocnění, podpora k získávání stability a výhledu do života. Pobyt v Denním centru motivuje k činnostem ztraceným v důsledku onemocnění, k získání nových dovedností a jejich přenesení do běžného života. Přispívá k psychické pohodě a udržování sociálních kontaktů. Jde o službu placenou (s přihlédnutím k příjmům klienta).</p> <p><u>Cílová skupina:</u> osoby mezi 18. (po konzultaci s lékařem a rodiči mohou přijmout i osoby mladší 18. let) až 65. rokem věku s chronickým psychiatrickým onemocněním nebo lehkým mentálním postižením. Poskytované služby jsou nabízeny v rámci</p>	<p><b>Frýdek-Místek</b> – služba <b>Maják</b> (Charita FM), Čejky 450. Tel. 732 463 412. E-mail: <a href="mailto:dennicentrummajak@charitafm.cz">dennicentrummajak@charitafm.cz</a></p> <p>Web: <a href="http://www.charitafm.cz/pro-osoby-s-duševnim-onemocnenim/denni-centrum-majak/nase-aktivity">www.charitafm.cz/pro-osoby-s-duševnim-onemocnenim/denni-centrum-majak/nase-aktivity</a></p>

<p>vaření a pečeni aj.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Základní sociální poradenství</b></li> </ul>	<p>Moravskoslezského kraje.</p> <p><u>Pomoc poskytují:</u> sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Podpora stabilizace a samostatnějšího zvládní životních situací</b> lidem s duševní nemocí</li> <li>• <b>Poradenství</b> osobám s duševní nemocí</li> <li>• <b>Podpora blízkých</b> osob klientů služby</li> </ul>	<p><b>Služba následné péče PAVUČINA</b> (Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK).  - Poskytují socioterapeutickou podporu, pomoc a poradenství lidem s duševním onemocněním a jejich blízkým. Cílem je zajistit sociální stabilizaci klienta, aktivovat jeho schopnosti a dovednosti tak, aby zvládal životní situace trvale samostatně.</p> <p><u>Cílová skupina:</u> Dospělí lidé ve věku 19 – 64 let s déle trvajících a opakujících se potížemi v oblasti duševního zdraví z Ostravy a okolí, kteří jsou motivováni ke spolupráci. - Lidé, kteří splňují jednu z následujících podmínek: absolvovali ústavní léčbu v psychiatrickém zařízení, měli kontakt s krizovým centrem, účastní se rehabilitace v denním stacionáři pro lidi s duševním onemocněním, absolvují ambulantní léčbu v psychiatrické ambulanci nebo léčbu v ambulanci klinické psychologie. Spolupracují rovněž s blízkými osobami klientů.</p>	<p><b>Ostrava - Poruba</b>, Skautská 1081/9 (Dům duševního zdraví), tel. <b>733 681 996, 737 572 081, 596 912 612.</b></p> <p>Web: <a href="http://www.crpdz.cz/pavucina.php">www.crpdz.cz/pavucina.php</a></p>

## Podpora pro umírající, jejich blízké a pozůstalé (včetně dětí)

TÉMATA	PRACOVNÍŠTĚ A ZÁKLADNÍ INFORMACE	KONTAKT
<p><b>Podpora pro umírající pacienty, jejich blízké a pozůstalé (včetně dětí)</b></p>	<p><b>Mobilní hospic Strom života</b> – nabízí <b>hospicové, poradenské a odlehčovací služby</b> nevyléčitelně nemocným lidem v závěrečném stádiu života a jejich blízkým, kteří o ně doma pečují. Poradenství slouží rovněž pozůstalým a všem, kdo se obrací s otázkami kolem umírání a věcí s tím souvisejících. Součástí nabídky jsou rovněž <u>podpůrné skupiny a aktivity: pro děti, kterým zemřel někdo blízký (Dětský klub Stromeček) a skupina pro pozůstalé rodiče</u>. Ve Stromu života se rovněž schází v rámci tzv. Klubkavárny <u>svépomocná skupina pozůstalých</u>. Pro MŠ a ZŠ pořádají <u>besedy pro seznámení dětí s hospicovou činností</u>. Nabízí <u>doprovod dítěte do školy po úmrtí rodiče</u> (po dohodě s dítětem a jeho zákonným zástupcem, s ředitelem školy a třídním učitelem).</p> <p><u>Odbornou pomoc zajišťují:</u> zdravotníci (zdravotní sestry a lékaři), sociální pracovníce, psychoterapeutka, pastorační pracovníce</p>	<p><b>Nový Jičín</b>, Kostelní 71/37, tel. <b>553 038 016</b> (hospic), <b>606 479 924</b> (poradenství), <b>735 750 107</b> (odlehčovací služba).</p> <p>E-mail: <a href="mailto:info@zivotastrom.cz">info@zivotastrom.cz</a></p> <p>Web: <a href="http://www.zivotastrom.cz">www.zivotastrom.cz</a></p> <p>Facebook: <a href="http://www.facebook.com/zivotastrom">www.facebook.com/zivotastrom</a></p>
	<p><b>Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s.</b> - nabízí zdravotní, sociální, psychologickou a duchovní péči nevyléčitelně nemocným v terminálním stádiu onemocnění v jejich domácím prostředí. Poskytuje např. služby:</p> <p><b>Mobilní hospic pro děti a dětský hospicový stacionář</b> – je pro děti od narození do 19 let s neléčitelnou diagnózou, která a je spojena s vysokým rizikem předčasného úmrtí dítěte. Působí na území celého Moravskoslezského kraje.</p> <p><b>Mobilní hospic pro dospělé</b> – pro pacienty starší 18 let, kterým byla ukončena kauzální léčba základní nemoci, a dále byl lékařem indikován paliativní symptomatický postup. Působí na území Ostravy a v okolí do 30 km od sídla organizace.</p> <p><b>Sociální poradna a poradenství pro pozůstalé</b> – zprostředkování informací o možnostech péče, nárokových dávkách. Zprostředkování psychologické, psychiatrické či duchovní péče, kontaktů na právní pomoc či další služby. Psychosociální pomoc a krizová intervence. Praktické informace k pohřbu a pozůstalosti.</p> <p><u>Odbornou pomoc zajišťují:</u> zdravotníci (zdravotní sestry, fyzioterapeuti a lékaři), sociální pracovníci, psychologové, poradci pro pozůstalé, duchovní.</p>	<p><b>Ostrava – Zábřeh</b>, Gurtjevova 459/11, tel. <b>595 782 413</b></p> <p>E-mail: <a href="mailto:mhondrasek@seznam.cz">mhondrasek@seznam.cz</a></p> <p>Web: <a href="http://www.mhondrasek.cz">www.mhondrasek.cz</a></p>

## PRIVÁTNÍ PSYCHOLOGICKÁ, PORADENSKÁ A PSYCHOTERAPEUTICKÁ PÉČE

*Řada psychologů, lidí s psychoterapeutickým vzděláním a poradců nejrůznějšího zaměření vykonává svou činnost soukromě. Jde o služby poskytované na základě živnostenského oprávnění, např. psychologové mohou podnikat v rámci živnosti "psychologické poradenství a diagnostika" dle nařízení vlády č. 278/2008 Sb. Obsahová náplň uvedené živnosti je zde upravena jako "Činnost zaměřená na překonání psychologických problémů jedince a rozvoj jeho osobnosti. Pomoc dětem a mládeži s poruchami chování, zdravotně postiženým, při volbě povolání, dále pak poradenství manželské, sportovní a jiné. Využívání relaxační techniky při pedagogicko-psychologickém poradenství, jako doplňkové služby, nikoliv však s terapeutickým cílem či efektem." Lidé, kteří mají jiné nežli psychologické vzdělání, mohou poskytovat služby v rámci živosti "Poradenská a konzultační činnost, zpracování odborných studií a posudků" aj.*

***Hlavní výhodou výše uvedených privátních služeb bývá jejich snadnější dostupnost (nemívají zpravidla tak dlouhé čekací lhůty jako např. kliničtí psychologové či některá poradenská pracoviště), nevýhodou je však nutnost finanční úhrady služby klientem, přičemž kvalita soukromých subjektů se může velmi lišit. Vzhledem k tomu, že kvalita služeb v soukromém sektoru není snadno ověřitelná, je v zájmu klienta vždy zjišťovat, zdali člověk, který službu poskytuje, má k výkonu této činnosti patřičné vzdělání či certifikovaný psychoterapeutický výcvik, zdali vykonává svou činnost pod odbornou supervizi či se dále vzdělává, popř. získat referenci od někoho, kdo má přímou zkušenost s touto službou.***

*Privátní poradci, psychologové či lidé s psychoterapeutickým vzděláním inzerují své služby ve svém zájmu zpravidla veřejně (nejčastěji prostřednictvím webových stránek, tištěných materiálů aj.). Kontakty na ně lze získat i neformální cestou - na přímé doporučení někoho, kdo s nimi má zkušenost či je jiným způsobem informován o jejich činnosti. Vzhledem k tomu, že nabídka výše uvedených služeb se mění častěji nežli u služeb v rámci institucí a je dobře dostupná např. skrze internet (zadáním klíčových slov jako "psycholog", "psychoterapeut", "poradce" a místa jeho působení), odkazují na tento zdroj. (Podrobnosti k zaměření jednotlivých profesí v oblasti péče o duševní zdraví a rozvoj lze dohledat na konci tohoto adresáře, včetně vysvětlení pojmu psychoterapeut, který bývá používán v praxi v širším významu, nežli stanoví legislativa .)*

## LOKÁLNĚ DOSTUPNÉ AMBULANCE KLINICKÉ PSYCHOLOGIE

Ambulanci klinické psychologie je vhodné kontaktovat v případě potřeby zpracovat psychodiagnostiku dítěte či dospělé osoby (tj. je třeba vyšetřit, o jaký druh psychických potíží se jedná, potvrdit či zamítnout podezření na určitou diagnózu v oblasti psychických onemocnění, poruch atd.). Kliničtí psychologové nabízejí zpravidla také psychoterapii dle svého terapeutického zaměření (např. individuální, párovou, rodinnou či skupinovou, mohou mít různé terapeutické přístupy, být specializováni na specifickou problematiku...). Ne všichni kliničtí psychologové pracují s dětmi, někteří naopak nepracují s dospělými.

Chcete-li se objednat k vyšetření či na terapii do ambulance klinické psychologie, zpravidla budete potřebovat doporučení od lékaře. Péče v ambulanci klinického psychologa může být hrazena přes vaši zdravotní pojišťovnu pouze v případě, že je péče indikována vzhledem k vaší diagnóze a psycholog má s vaší zdravotní pojišťovnou uzavřenu smlouvu. Ojedinele je možná i přímá úhrada péče klientem (tj. mimo zdravotní pojištění), v tomto případě není doporučení od lékaře nezbytné a rovněž nemusí jít o indikaci péče z hlediska diagnózy.

### FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

Psycholožka	Kontakt	Smluvní zdravotní pojišťovny	Péče, cílová skupina aj.
<b>Mgr. Fojtíková Hana</b>	<b>Frenštát pod Radhoštěm</b> , Rožnovská 241, tel. <b>704 041 745</b> (Nemůžete-li se dovolat, pošlete sms. Objednávky jsou přijímány do vyčerpání kapacity na dané čtvrtletí. Nové objednávky posléze přijímány až začátkem dalšího čtvrtletí.)	205, 209, 211, 213	Psychodiagnostika, psychoterapie individuální. Děti a dospívající.

### FRÝDEK- MÍSTEK

Psychologové	Kontakty	Smluvní zdravotní pojišťovny	Péče, cílová skupina aj.
<b>PhDr. Cveková Marie</b>	<b>Frýdek- Místek</b> , 8. pěšího pluku 85 (poliklinika), 6. p., tel. <b>603 396 912, 558 621 661</b> (objednávky v pracovní dny 7,30 - 8,00 h). E-mail: <a href="mailto:psychologickaordinace@quick.cz">psychologickaordinace@quick.cz</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie. Děti, dospívající, dospělí.
<b>Mgr. Dokoupilová Dagmar</b> <b>Mgr. Zielonková Petra</b>	<b>Frýdek- Místek</b> , Zámecké náměstí 44, tel. <b>731 726 118</b> , <b>Frýdek- Místek</b> , Zámecké náměstí 44, tel. <b>777 955 645</b>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie individuální. Dospívající (od 16 let) a dospělí.
<b>Mgr. Gebarová Martina</b> <b>Mgr. Pisak Jan</b>	<b>Frýdek - Místek</b> , Na Poříčí 595 (vchod B), tel. <b>775 893 394</b> , e-mail: <a href="mailto:info@klinickypsycholog.com">info@klinickypsycholog.com</a> <a href="http://www.klinickypsycholog.com">www.klinickypsycholog.com</a>	111 (pouze do 18 let věku), 205, 213	Psychodiagnostika, dopravní psychologie, psychoterapie individuální, párová i rodinná.

<b>Mgr. Šedová Helena</b>			Děti, dospívající, dospělí.
<b>Mgr. Hegner Bořivoj</b>	<b>Frýdek- Místek, V.Nezvala 604, tel. 558 432 342</b>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika. Dospělí.
<b>PhDr. Jursová Hana</b>	<b>Frýdek- Místek, Na Poříčí 1190, tel. 737 734 191</b> (volat ideálně v út – pá 7,30 – 8,00 h)	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika, psychoterapie individuální a rodinná.
<b>Mgr. Kubiczková Marie</b>	<b>Frýdek- Místek, Na Poříčí 1190, tel. 603 355 811</b>		Děti, dospívající, dospělí.
<b>Mgr. Onderková Radmila</b>	<b>Frýdek- Místek, Zámecké nám. 26, tel. 603 334 448</b> (volat ideálně v po – pá 8,00 – 8,30 h nebo 14,30 – 15,00 h) , <a href="http://www.psycholog-onderkova.cz">http://www.psycholog-onderkova.cz</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika, poradenství a psychoterapie. Děti, dospívající, dospělí.
<b>Mgr. Opělová Magdaléna</b>	<b>Frýdek- Místek, Na Poříčí 1190, Frýdlant n.O., J. Trčky 966, tel. 731 954 046</b>	205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie. Dospělí.
<b>PhDr. Petrovská Jarmila, Ph.D.</b>	<b>Frýdek- Místek, Zámecké nám. 41, tel. 777 601 800</b>	111, 205, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie.
<b>Mgr. Páclová Petra</b>	<b>Frýdek- Místek, Zámecké nám. 41, tel. 778 086 698</b>		Děti, dospívající, dospělí.

## FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

<u>Psycholožka</u>	<u>Kontakt</u>	<u>Smluvní zdravotní pojišťovny</u>	<u>Péče, cílová skupina aj.</u>
<b>Mgr. Opělová Magdaléna</b>	<b>Frýdlant n. O., J. Trčky 966, Frýdek-Místek, Na Poříčí 1190 tel. 731 954 046</b>	205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie. Dospělí.



## KOPŘIVNICE

<u>Psycholožky</u>	<u>Kontakty</u>	<u>Smluvní zdravotní pojišťovny</u>	<u>Péče, cílová skupina aj.</u>
<b>PhDr. Davidová Dana</b>	<b>Kopřivnice</b> , Štefánikova 1301, tel. <b>603 268 371</b> <a href="mailto:dana.davidova@centrum.cz">dana.davidova@centrum.cz</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie. Dospělí.
<b>Mgr. Kvasničková Daniela</b>	<b>Kopřivnice</b> , Kadláčkova 894, tel. <b>775 717 709</b> (volat ideálně v pracovní dny před 8 h).	205, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie. Děti, dospívající, dospělí.

## NOVÝ JIČÍN

<u>Psychologové</u>	<u>Kontakty</u>	<u>Smluvní zdravotní pojišťovny</u>	<u>Péče, cílová skupina aj.</u>
<b>Mgr. Grosmanová Barbora</b>	<b>Nový Jičín</b> , Purkyňova 22, tel. <b>739 615 818</b> , e-mail: <a href="mailto:barbora.grosmanova@centrum.cz">barbora.grosmanova@centrum.cz</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika, psychoterapie individuální a rodinná.
<b>Mgr. Špoková Kateřina</b>	<b>Nový Jičín</b> , Purkyňova 22, tel. <b>777 567 548</b> , e-mail: <a href="mailto:katerina.spokova@post.cz">katerina.spokova@post.cz</a>		Děti od předškolního věku, dospívající, dospělí, rodiny.
<b>Mgr. Teichman David</b>	<b>Nový Jičín</b> , Purkyňova 22, tel. <b>733 730 596</b> , e-mail: <a href="mailto:david.teichman@email.cz">david.teichman@email.cz</a>		Podrobnosti viz <a href="http://www.vnitrnimir.cz">www.vnitrnimir.cz</a>
<b>PhDr. Juříková Bronislava</b>	<b>Nový Jičín</b> , Sv. Čecha 45, tel. <b>556 701 678</b> (kontaktovat ideálně v pracovní dny od 7,30 do 8,00 h).	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie (individuální). Děti, dospělí.
<b>PhDr. Matúšová Věra</b>	<b>Nový Jičín</b> , Štefánikova 826/7, tel. <b>774 701 947</b> (kontaktovat ideálně v dopoledních hodinách), <a href="mailto:psychologie.mat@centrum.cz">psychologie.mat@centrum.cz</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie (individuální). Dospělí.

## ROŽNOV POD RADHOŠTĚM

<u>Psychologové</u>	<u>Kontakty</u>	<u>Smluvní zdravotní pojišťovny</u>	<u>Péče, cílová skupina aj.</u>
<b>PhDr. Bocková Barbara</b> <b>Mgr. Luzarová Marta</b> <b>Mgr. Šedová Helena</b>	<b>Rožnov pod Radhoštěm</b> , Masarykovo náměstí 2196. Objednávky přes kontaktní telefonní číslo: <b>722 229 424</b> . Pokud se nemůžete dovolat, ozvou se vám zpět, jakmile to bude možné. Případně kontaktujte e-mailem na: <a href="mailto:barbara.bockova@seznam.cz">barbara.bockova@seznam.cz</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie (individuální, párová i rodinná). Děti, dospívající a dospělí, včetně párů a rodin.
<b>Mgr. Krejcar Daniel</b> <b>Mgr. Zezulka Richard</b>	<b>Rožnov pod Radhoštěm</b> , Nerudova 160, tel. <b>773 583 954</b> , e-mail: <a href="mailto:krejcard@gmail.com">krejcard@gmail.com</a> <b>Rožnov pod Radhoštěm</b> , Nerudova 160, tel. <b>777 870 553</b>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie (individuální, párová, rodinná). Dospívající (od 15 let), dospělí.
<b>PhDr. Vejrosta Petr</b> <b>PhDr. Vejrostová Květa</b> <b>Mgr. Vejrostová Anna</b>	<b>Rožnov p. R.</b> , Letenská 1183 (poliklinika), <b>Valašské Meziříčí</b> , U nemocnice 980, tel. <b>776 875 245</b> . Pokud se nemůžete dovolat, ozvou se vám zpět, jakmile to bude možné.	111, 201, 205, 207, 211, 213	Psychodiagnostika a psychoterapie. Děti, dospívající i dospělí.

## PSYCHIATRICKÉ AMBULANCE PRO DĚTI A DOROST

Pokud zvažujete pro dítě lékařskou pomoc z oboru psychiatrie, je vhodné předem zkontaktovat s dětským praktickým lékařem – pediatrem, který vám může vypsát doporučení, případně vás po zhodnocení stavu dítěte nasměruje (i) do jiné odborné péče (např. do péče klinického psychologa, neurologa aj.). Při objednávání do ambulance dětského psychiatra je zpravidla nutno počítat s několikaměsíční čekací dobou na první vyšetření (do té doby může základní medikaci zpravidla nastavit pediatr). Je-li indikace k hospitalizaci na dětském psychiatrickém oddělení ve všeobecné či psychiatrické nemocnici (viz např. spádové oddělení dětské a dorostové psychiatrie Psychiatrické nemocnice v Opavě: <http://www.pnopava.cz/cs/page/2-oddeleni-e/>), pak dětský psychiatr (nebo ve výjimečných případech i praktický lékař či klinický psycholog) vystaví doporučení, tzv. parere k hospitalizaci.

Akutní psychické stavy (ohrožení života dítěte či jiných osob) lze řešit přes pediatra, pohotovostní lékařskou službu či zdravotnickou záchrannou pomoc a následně přes ambulantního dětského psychiatra, který rozhoduje o nutnosti hospitalizace či ambulantní léčbě. Akutní stavy by měla zajišťovat nejbližší pedopsychiatrická ambulance, v případě nedostupnosti pak lze řešit přes Dětskou a dorostovou psychiatrickou ambulanci Fakultní nemocnice v Ostravě (tel. 597 373 280, po – pá od 7,30 h do 15 h). Je však nutné nejdříve navštívit pediatra, který dokáže předběžně vyhodnotit závažnost stavu dítěte a domluví se s lékařem této odborné ambulance na dalším postupu (např. přednostní objednání do této ambulance v případě akutního stavu dítěte).

Psychiatr	Kontakt	Smluvní zdravotní pojišťovny	Poznámka
MUDr. Bílková	<b>Frýdek-Místek</b> , J. Suka 1753, tel. <b>558 436 162</b>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Objednávají vždy jen do vyčerpání kapacity pro dané období, pak stop stav a odkazy na jiné ambulance.
MUDr. Ciesla	<b>Karviná</b> , Žižkova 2379 (poliklinika Karviná), 733 01, tel: <b>596 314 687</b> (číslo občas hlásí, že neexistuje, při opakovaném volání se lze dovolat)	111, 201, 205, 207, 211, 213	Od září 2018 již nebude ordinovat.
MUDr. Černeková	<b>Opava</b> , Nákladní 400/16, tel. <b>777 909 450</b> , e-mail: <a href="mailto:katerina.cerneкова@seznam.cz">katerina.cerneкова@seznam.cz</a>	111, 205, 207 (patrně od 01/2018), 211, 213	Nově otevřená ambulance od 11/2017, pacienty přijímá. Ambulance pro děti i dospělé.
MUDr. Foltýnová	<b>Ostrava</b> , Na Hradbách 4, tel. <b>596 127 612</b> , e-mail: <a href="mailto:almafo@seznam.cz">almafo@seznam.cz</a>	201, 205, 207, 211, 213	Nové pacienty již do péče nepřijímá.
MUDr. Lichnovská	<b>Nový Jičín</b> , Bezručova 2, tel. <b>604 529 006, 556 701 659</b> , e-mail: <a href="mailto:m.lichnovska@centrum.cz">m.lichnovska@centrum.cz</a>	111, 201, 205, 207, 209, 211, 213	Nové pacienty do péče přijímá.
MUDr. Matýs	<b>Ostrava – Bělský les</b> , Chalabaly 3041/2, tel. <b>777 768 608</b> , <a href="mailto:pedopsychiatriematysj@seznam.cz">pedopsychiatriematysj@seznam.cz</a>	111, 201, 205, 207, 209, 211, 213	Přednostně kontaktovat telefonicky (nikoli e-mailem).

MUDr. Pavlíková	<b>Ostrava – Moravská Ostrava</b> , Kostelní 96/23, tel. <b>736 512 023</b> , psychiatrieprodeti@seznam.cz, Web: <a href="http://www.psychiatrieprodeti.cz">www.psychiatrieprodeti.cz</a> Rovněž služby v pedopsychiatrické amb. FN Ostrava, tel. <b>597 373 280</b> .	205, 207, 211, 213 – soukromá praxe (ve FN všechny pojišťovny)	Od 11/2017 do 04/2018 neordinuje. Dále vhodné ověřit přes web stránky.
MUDr. Skřontová	<b>Opava</b> , Nám. Republiky 198/2, tel. <b>553 711 881, 605 082 247</b> E-mail: <a href="mailto:skrontova.psychiatr@seznam.cz">skrontova.psychiatr@seznam.cz</a> Web: <a href="http://www.skrontova.cz/">http://www.skrontova.cz/</a>	111, 201, 205, 207, 209, 211, 213	Ambulance pro děti i dospělé.
MUDr. Uhlíř	<b>Ostrava – Poruba</b> , Dětská a dorostová psychiatrická ambulance ve Fakultní nemocnici, poliklinika – budova A, 4. patro, 17. listopadu 1790/5, tel. <b>597 373 280</b> (po – pá 7,30 h – 15 h), <a href="http://www.fno.cz/ambulance/oddeleni-psychiatricke">http://www.fno.cz/ambulance/oddeleni-psychiatricke</a>	111, 201, 205, 207, 209, 211, 213	Objednávají vždy jen do vyčerpání kapacity pro dané období, pak stop stav a odkazy na jiné ambulance. <b>Mají rezervována místa pro akutní případy – nutno domluvat přes pediatra dítěte!</b>
MUDr. Vaníková	<b>Ostrava - Poruba</b> , Opavská 962/39 (Mepha Centrum Poruba), tel. <b>597 437 913</b> (asistentka lékařky), <b>776 712 906</b> (lékařka), <a href="mailto:gabriela.vanikova@email.cz">gabriela.vanikova@email.cz</a> , Web: <a href="http://ppfitostrava.cz/">http://ppfitostrava.cz/</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Výrazně omezená pracovní doba – aktuální informace získáte přes web stránky

## LOKÁLNĚ DOSTUPNÉ PSYCHIATRICKÉ AMBULANCE PRO DOSPĚLÉ

*Pokud zvažujete lékařskou pomoc z oboru psychiatrie pro dospělého, je vhodné předem zkontaktovat s praktickým lékařem pacienta. Praktik může pomoci zhodnotit, zdali je nutno řešit přes psychiatrickou péči. V některých případech může být postačujícím řešením např. zamedikování základními psychofarmaky přes praktického lékaře, popř. odkaz k využití krizové či psychologické intervence pro včasné řešení situačních psychických problémů. V jiných případech může praktik směřovat k péči ambulantního psychiatra a zamedikovat alespoň do doby, než se pacient do péče psychiatrické ambulance dostane (čekací doby na ambulantní psychiatrickou péči bývají nezřídka v řádu měsíců). Po zhodnocení stavu však může praktický lékař pacienta nasměrovat (i) do jiné odborné péče (např. do péče klinického psychologa, neurologa aj.). V ojedinělejších případech může doporučit rovnou akutní či neakutní psychiatrickou hospitalizaci (v našem regionu např. na psychiatrická oddělení v Třinci, Havířově, Ostravě, nebo do Psychiatrických nemocnic v Opavě či v Kroměříži).*

*Pokud je zapotřebí první kontakt s ambulantní psychiatrickou péčí u nezletilého dítěte ve věku mezi 17. až 18. rokem a dítě dosud nedocházelo do psychiatrické ambulance pro děti a dorost, je po dohodě s některými psychiatry možné začít docházet rovnou do psychiatrické ambulance pro dospělé. Tento postup může být praktický z důvodu delších čekacích dob na 1. vyšetření v pedopsychiatrických ambulancích (než se dítě do péče dětského psychiatra dostane, tak je již téměř dospělé a v 18 letech by pak stejně muselo přejít do ambulance psychiatra pro dospělé). Nevýhodou je, že ne všichni psychiatři pro dospělé jsou ochotni nezletilé dítě do péče přijmout.*

### FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

<u>Psychiatr</u>	<u>Kontakt</u>	<u>Smluvní zdravotní pojišťovny</u>	<u>Poznámka</u>
MUDr. Bosák	<b>Frenštát pod Radhoštěm</b> , Rožnovská 241 (poliklinika), tel. <b>603 502 814</b> , web: <a href="http://www.poliklinikafrenstat.cz/obor/psychiatricka-ambulance">http://www.poliklinikafrenstat.cz/obor/psychiatricka-ambulance</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Ve Frenštátě p. R. ordinuje jen v úterky.

### FRÝDEK-MÍSTEK

<u>Psychiatr</u>	<u>Kontakt</u>	<u>Smluvní zdravotní pojišťovny</u>	<u>Poznámka</u>
MUDr. Bakhtari (působí v ambulanci MUDr. Bílkové)	<b>Frýdek-Místek</b> , J. Suka 1753, tel. <b>558 436 162</b>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Objednává vždy jen do vyčerpání kapacity pro dané období, pak stop stav a odkazy na jiné ambulance.
MUDr. Bukovjan	<b>Frýdek-Místek</b> , 8. pěšího pluku 85 (poliklinika Místek), 2. patro, tel. <b>558 900 228</b> , web: <a href="http://www.pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/specialiste/32-psychiatrie/58-mudr-miroslav-bukovjan">http://www.pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/specialiste/32-psychiatrie/58-mudr-miroslav-bukovjan</a>	205, 211, 213	Objednává vždy jen do vyčerpání kapacity pro dané období, pak stop stav a odkazy na jiné ambulance.

MUDr. <b>Dubovský</b> MUDr. <b>Kučera</b>	<b>Frýdek-Místek</b> , Krevní centrum Frýdek, Třída T.G.M. 495, 731 355 454	201, 205, 211, 213	Ordinační hodiny ve F-M jen v pondělí a čtvrtky, jinak ordinace v Ostravě.
MUDr. <b>Olej</b>	<b>Frýdek-Místek</b> , 8. pěšího pluku 85 (poliklinika Místek), 8. patro, tel. <b>558 900 346</b> , web: <a href="http://www.pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/specialiste/32-psychiatrie/92-mudr-olej-jan">http://www.pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/specialiste/32-psychiatrie/92-mudr-olej-jan</a>	111, 205, 207, 211, 213	Objednávají vždy jen do vyčerpání kapacity pro dané období, pak stop stav a odkazy na jiné ambulance.
MUDr. <b>Pávek</b> MUDr. <b>Volná</b>	<b>Frýdek-Místek</b> , V. Nezvala 604 (Kapkova vila), tel. <b>558 432 795</b>	111, 201, 205, 207, 211, 213	
MUDr. <b>Šedý</b>	<b>Frýdek-Místek</b> , Pionýrů 2242, tel. <b>558 436 324</b>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Kapacita pro nové pacienty dlouhodobě velmi omezena.
MUDr. <b>Weimerová</b>	<b>Frýdek-Místek</b> , Stará cesta 83, tel. <b>731 081 522</b> , web: <a href="http://www.dobrapsychiatrie.cz/ordinace-frydek-mistek">http://www.dobrapsychiatrie.cz/ordinace-frydek-mistek</a>	111, 201, 205, 211, 213	Ordinace ve Frýdku-Místku, Českém Těšíně + Denní klinika v Soběšovicích

## NOVÝ JIČÍN

Psychiatr	Kontakt	Smluvní zdravotní pojišťovny	Poznámka
MUDr. <b>Mikeš</b>	<b>Nový Jičín</b> , Bezručova 413/2, tel. <b>556 710 260</b> , web: <a href="http://psychiatrie-novy-jicin.webnode.cz/">http://psychiatrie-novy-jicin.webnode.cz/</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	
MUDr. <b>Mikesková</b>	<b>Nový Jičín</b> , Žižkova 43, tel. <b>603 507 581</b> , web: <a href="http://www.psychiatrie-mikeskova.cz/">http://www.psychiatrie-mikeskova.cz/</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	
MUDr. <b>Ressnerová</b>	<b>Nový Jičín</b> , Bezručova 413/2, tel. <b>556 703 375, 774 703 374</b> , web: <a href="http://www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz/">http://www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz/</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	Příjem nových pacientů omezen viz <a href="http://www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz/aktuality/">http://www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz/aktuality/</a>

## KOPŘIVNICE

Psychiatr	Kontakt	Smluvní zdravotní pojišťovny	Poznámka
MUDr. <b>Botur</b> MUDr. <b>Dehner</b> MUDr. <b>Drábek</b>	<b>Kopřivnice</b> , Štefánikova 1301/4, tel. <b>556 870 258</b> , web: <a href="http://www.therapon98.cz/Detail-ambulance/Ambulance-psychiatrie">http://www.therapon98.cz/Detail-ambulance/Ambulance-psychiatrie</a>	111, 201, 205, 207, 211, 213	



## ZÁKLADNÍ INFORMACE O PROFESÍCH V OBLASTI DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A ROZVOJE

**PSYCHOLOG** – je absolventem oboru psychologie na VŠ. Psycholog může být zaměstnancem (např. v resortu sociálním, školském, ve zdravotnictví či v resortu vnitra) a/nebo může mít svou soukromou praxi. Financování psychologických služeb je různé: probíhá buďto v rámci resortů, pod nimiž daná psychologická služba spadá, dále např. z grantů, popř. je vyžadována přímá platba klienta.

**PSYCHOLOG VE ZDRAVOTNICTVÍ** je absolventem jednooborového bakalářského i magisterského oboru psychologie na VŠ, který úspěšně absolvoval Akreditovaný kvalifikační kurz „Psycholog ve zdravotnictví“. Je nelékařským zdravotnickým pracovníkem a pracuje vždy pod odborným dohledem klinického psychologa.

**KLINICKÝ PSYCHOLOG** je absolventem jednooborového bakalářského i magisterského oboru psychologie na VŠ, který úspěšně absolvoval pětileté postgraduální vzdělávání a složil atestační zkoušku z klinické psychologie.

**DĚTSKÝ KLINICKÝ PSYCHOLOG** je klinický psycholog, který absolvuje další dva roky specializačního vzdělávání a složí nástavbovou atestační zkoušku z dětské klinické psychologie.

Psycholog ve zdravotnictví, klinický i dětský klinický psycholog pracují vždy ve zdravotnictví, v lůžkových či ambulantních zařízeních. Jejich kompetencí je primárně diagnostika přítomnosti psychických obtíží či nemocí. Pracují s pacienty, kteří trpí úzkostmi, depresemi, adaptačními či psychosomatickými potížemi, nutkavým jednáním a jinými duševními nemocemi a obtížemi. V souladu s § 3 odst. 1,2 a § 22 zákona č. 96/2004 Sb., novelizovaný zákonem č. 201/2017 Sb., provádí kromě klinicko-psychologické diagnostiky také neodkladnou péči v případě akutních krizí a traumat; dále rehabilitaci, reedukaci a resocializaci psychických funkcí; poradenskou činnost v oblasti péče o psychický stav tělesně i duševně nemocných pacientů (včetně paliativní péče); přípravu na lékařské zákroky a odbornou konziliární, posudkovou a dispenzární činnost.

**Klinický i dětský klinický psycholog jsou nelékařskými zdravotnickými pracovníky, a jako takoví nemohou předepisovat léky. Léky předepisují pouze lékaři (v oblasti duševních nemocí nejčastěji psychiatři).**

Péče klinického a dětského klinického psychologa je zpravidla hrazena ze zdravotního pojištění pacienta. V určitých případech je klinický nebo dětský klinický psycholog nucen požadovat platbu v hotovosti. A to zpravidla tehdy, když zdravotnické zařízení, v němž působí, nemá s pacientovou zdravotní pojišťovnou uzavřenou smlouvu o financování jeho péče, nebo pokud pacient žádá péči mimo rozsah financovaných výkonů, popř. klinický a dětský klinický psycholog pacienty jiných, než smluvních, zdravotních pojišťoven do své péče nepřijímají. Klinický a dětský klinický psycholog nemůže pracovat na živnostenské oprávnění, vždy musí být provozovatelem nebo zaměstnancem zdravotnického zařízení.

**PSYCHOTERAPEUT** – je **klinický psycholog, dětský klinický psycholog nebo atestovaný lékař**, který úspěšně absolvoval specializační zkoušku z psychoterapie. Vzdělávání v psychoterapii je garantováno a realizováno v resortu zdravotnictví. Dle aktuálních právních výkladů je termín psychoterapie/psychoterapeut „zdravotnickou výsadou“, tj. nesmí být používán jinými než výše uvedenými odborníky. Nutnou podmínkou k přistoupení ke specializační zkoušce je především úspěšně dokončený psychoterapeutický výcvik (akreditovaný v rámci MZ), v době trvání minimálně 5 let. Tento výcvik mohou výše uvedení odborníci absolvovat paralelně s předatestační přípravou. Součástí psychoterapeutického výcviku je kromě části **teoretických znalostí** také část **sebezkušenosti** (vlastní terapie budoucího terapeuta) a část **supervize** v rozsahu několika set hodin. Kvalitní psychoterapeut pracuje pod supervizí a dále se v oboru psychoterapie vzdělává. Do akreditovaných psychoterapeutických výcviků pro zdravotnictví mohou vstupovat i odborníci pracující v pomáhajících profesích mimo zdravotnictví. Ti jsou oprávněni využívat psychoterapeutických znalostí, vědomostí a dovedností podle pravidel své původní profese.

**POMÁHAJÍCÍ PROFESE** - do této kategorie spadají pracovníci z oblasti školské, poradenské, sociální (tj. mimo zdravotnictví) – např. **pároví a rodinní terapeuti, školští poradenští psychologové, speciální pedagogové, sociální pracovníci, etopedi a další**. Pokud mají absolvován psychoterapeutický výcvik akreditovaný pro zdravotnictví, v aktuální praxi někteří z nich užívají termínu psychoterapeut, byť je to v rozporu s pravidly akreditovaného výcviku i právem. Proto je zástupci profesní organizací „Asociace klinických psychologů ČR“ a „Česká psychoterapeutická společnost ČLS JEP“ rozvíjena diskuse k ujasnění profesních hranic. **Mimo oblast zdravotnictví pracuje množství kompetentních pracovníků – pokud mají absolvovaný psychoterapeutický výcvik, bylo by žádoucí vytvoření nové profese** (např. **psychoterapeutický poradce, poradenský terapeut** apod.), s jasnými pravidly na podmínky jejího výkonu tak, aby se lidé žádající psychoterapeutickou péči mohli jasněji orientovat a mít povědomí o vzdělání různých profesionálů nabízejících tuto péči.

**PSYCHIATR** – je lékař, který má za sebou šestileté studium na lékařské fakultě a po ukončení školy se rozhodl specializovat v oboru psychiatrie. Po dalších letech odborného vzdělávání a složení atestační zkoušky může pracovat samostatně jako psychiatr např. v psychiatrické nemocnici (dříve léčebně) či v psychiatrické ambulanci. **Je odborníkem na diagnostiku a léčbu lidí, kteří trpí některou z duševních poruch**, jako jsou např. psychózy (např. schizofrenie, bipolární afektivní poruchy aj.), poruchy chování, poruchy neurotického spektra (fobie, úzkostné poruchy, deprese), v jeho kompetenci je však i léčba závislostí, poruch paměti, poruch autistického spektra, ADHD aj. **Psychiatr k léčbě zpravidla používá farmakoterapii, tj. léky.**

**DĚTSKÝ A DOROSTOVÝ PSYCHIATR** – lékař, který se věnuje problematice psychických poruch u dětí a dospívajících. Má výše uvedenou kvalifikaci psychiatra doplněnu o další víceleté vzdělání a praxi anebo vystudoval v rámci specializačního vzdělávání dětskou a dorostovou psychiatrii podle novějších vzdělávacích programů jako samostatný specializační obor (tj. získal atestaci a zvláštní způsobilost v oboru dětská a dorostová psychiatrie).

Někteří psychiatři jsou navíc kvalifikováni k provádění **psychoterapie ve zdravotnictví** (která může být v indikovaných případech hrazena ze zdravotního pojištění). Jak už bylo výše uvedeno, tyto psychiatři si navíc své lékařské vzdělání doplnili v psychoterapeutickém výcviku a následně složili specializační zkoušku z psychoterapie.

