

ASOCIACE MONAR: SYSTÉM LÉČBY DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ A PREVENCE SOCIÁLNÍHO VYLOUČENÍ V POLSKU

Maria Banaszaková

Asociace Monar
Varšavská univerzita

Tel: +48 503 111 627

E-mail: m.banaszak@monar.org



STOWARZYSZENIE
monar

- ▶ 1. Asociace MONAR: kdo jsme a kam jsme se dostali?
Současná struktura organizace a pár čísel
- ▶ 2. 1978 - 2018: jak jsme se sem dostali?
Co odstartovalo polský systém podpory – troška historie.
- ▶ 3. Jakým způsobem pracujeme?
Příklad nejstaršího terapeutického centra pro drogově závislé v Polsku

PLÁN PREZENTACE



STOWARZYSZENIE
monar

MONAR je polská nevládní organizace, která nabízí odbornou pomoc:

- ▶ drogově závislým, spoluzávislým rodinám a příbuzným, rizikové mládeži (rezidenční terapeutické programy, ambulantní kliniky, prevence, post-rehabilitační péče, snižování nepříznivých důsledků)
- ▶ bezdomovcům, matkám s dětmi a znevýhodněné mládeži (ubytovny, chráněné bydlení, reintegrační služby, sociální a psychologické poradenství)
- ▶ dětem a mládeži
(programy prevence a zvyšování informovanosti zaměřené na děti a dospívající různého věku prostřednictvím podpory zdravého životního stylu)
- ▶ lidem žijícím s HIV / AIDS a/nebo HCV
(vzdělávání, poradenství, podpůrné skupiny, centra)

KOMU POMÁHÁME?



AMBULANTNÍ PÉČE (prevence a terapie)

- ▶ 20 Poradenských klinik zaměřených na prevenci
- ▶ 21 Klinik zaměřených na prevenci, léčbu a terapii

~ 85 TISÍC KLIENTŮ ROČNĚ

~ 120 TISÍC POSKYTNUTÝCH KONZULTACÍ ROČNĚ



STOWARZYSZENIE
monar



► REZIDENČNÍ TERAPEUTICKÁ REHABILITAČNÍ CENTRA (léčba)

- 30 středisek pro léčbu, terapii a rehabilitaci závislostí
- 2 střediska pro krátkodobou léčbu závislosti na alkoholu
- 2 detoxikační oddělení

~ 7 TISÍC PACIENTŮ ROČNĚ

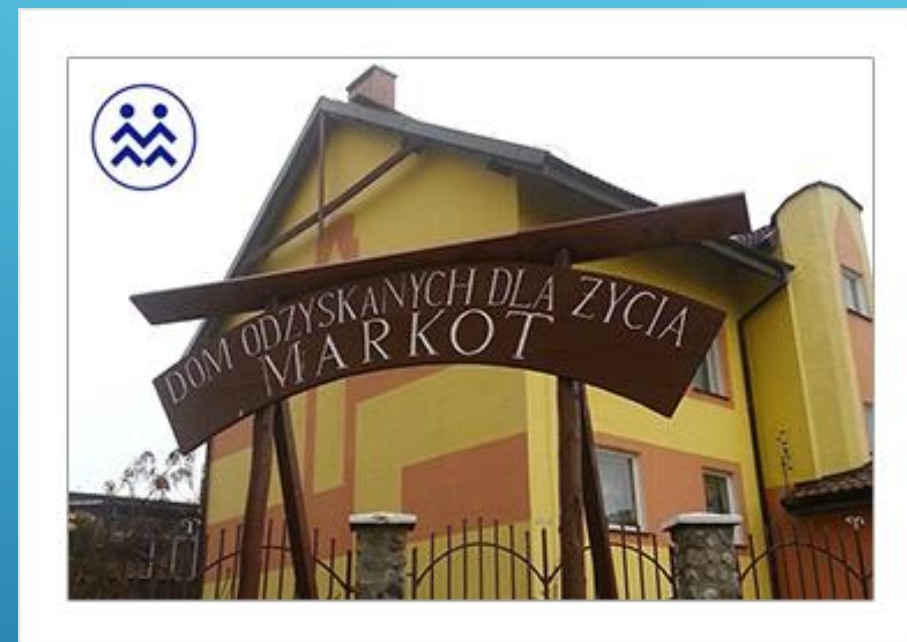


STOWARZYSZENIE
monar

MONAR - HNUTÍ MARKOT (prevence sociálního vyloučení)

- ▶ 8 středisek pro svobodné matky s dětmi
- ▶ 2 Intervenční střediska - poradenství
- ▶ Pomoc s resocializací vězňů
- ▶ 44 domovů asociace Monar – Markot:
 - 39 Ubytoven
 - 4 Chráněných domovů
 - 1 „Místo pro zahřátí“

~ 7 TISÍC KLIENTŮ ROČNĚ



STOWARZYSZENIE
monar



POST-REHABILITACE (podpora po ukončení léčby)

- ▶ 10 post-rehabilitačních ubytoven
- ▶ 8 bytů pro ženy opouštějící domy a pro svobodné matky s dětmi
- ▶ Sociální reintegrace a profesionální aktivační programy
- ▶ Post-rehabilitační péče nabízí ambulantní kliniky

~ 7 TISÍC PŘÍJEMCŮ ROČNĚ



STOWARZYSZENIE
monar

PROPHYLAXE

(prevence drogové závislosti a afektivního chování, podpora zdravého životního stylu)



- ▶ Mládežnické kluby
- ▶ Preventivní poradenství nabízené ambulantními klinikami
- ▶ Desítky projektů zaměřených na prevenci: spolupráce se školami, programy „FReD goes net“, „Candis“, vzdělávací programy, podpora zdravého životního stylu při sportovních a hudebních akcích apod.

~ 50 TISÍC PŘÍJEMCŮ ROČNĚ



STOWARZYSZENIE
monar

SNIŽOVÁNÍ ÚJMY

- ▶ 2 rezidenční střediska pro intoxikované
- ▶ Ubytovna pro lidi, kteří se účastní substitučních programů (metadon)
- ▶ Ambulantní kliniky DROP-IN
- ▶ Streetworking
- ▶ Partyworking (dohled na akcích)
- ▶ mnoho dalších programů zaměřených na snižování škod

~ 10 TISÍC PŘÍJEMCŮ ROČNĚ



STOWARZYSZENIE
monar



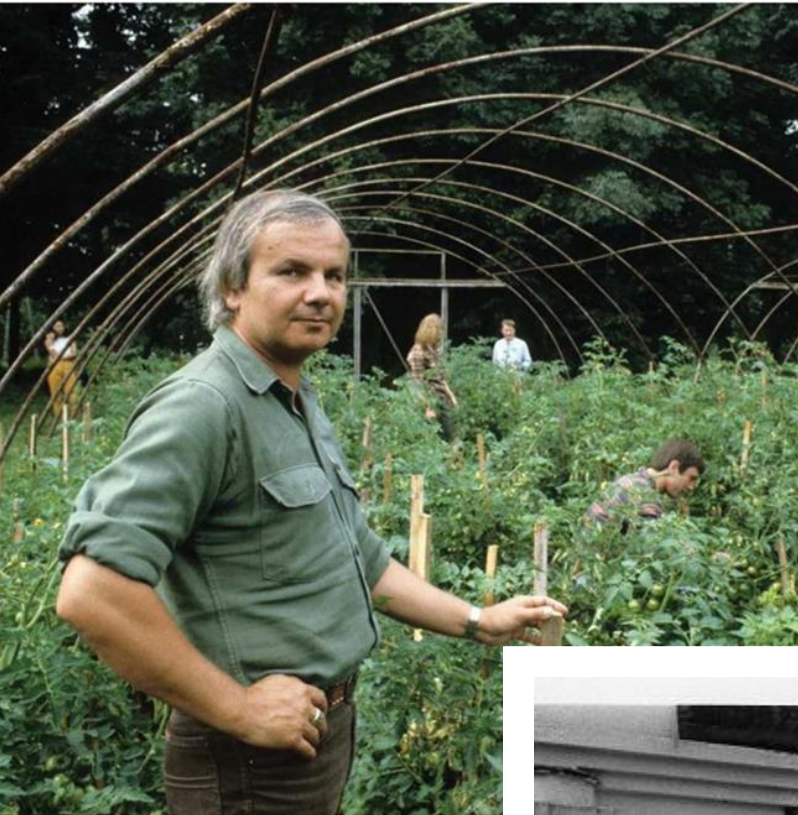
1978
2004



JAK JSME SE DOSTALI TAM, KDE JSME:
TROŠKA HISTORIE



STOWARZYSZENIE
monar



OD PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICE PO TERAPEUTICKOU KOMUNITU

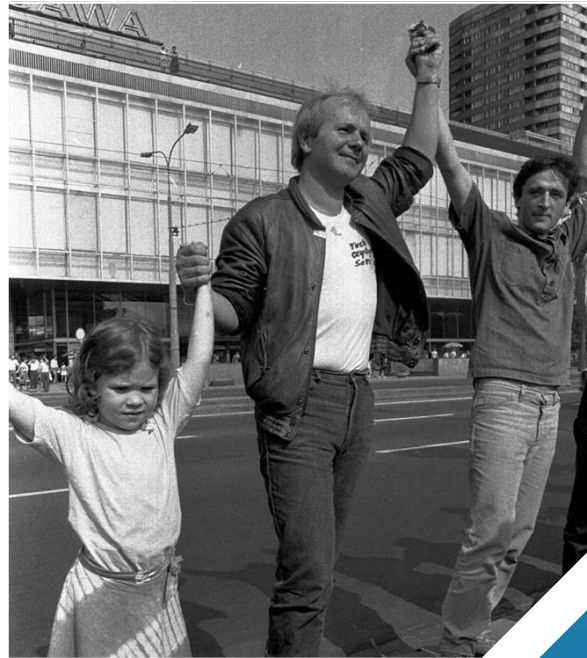
MAREK KOTAŃSKI

► „Obětujte se pro ostatní.“



DUŠEVNÍ REVOLUCE

- ▶ „Řetěz čistých srdcí“
- ▶ Humanitářství, podpora, solidarita, prevence a sociální zodpovědnost
- ▶ Změna společenského vnímání a pochopení závislosti na drogách, bezdomovectví a lidí žijících s HIV/AIDS



STOWARZYSZENIE
monar



PŘÍKLAD
TERAPEUTICKÉHO
KOMUNITNÍHO
STŘEDISKA MONAR
PRO LÉČBU
DROGOVÉ
ZÁVISLOSTI V
GŁOSKÓW



STOWARZYSZENIE
monar

- ▶ Setkávání (zpětná vazba, ovládání emocí, behaviorální modelování)
- ▶ Skupiny pro psychologickou a výchovnou práci (prevence relapsu, komunikace a asertivita, rozpoznávání emocí, skupina osobního rozvoje atd.)
- ▶ Individuální terapie (diagnostika problému, individuální terapeutické plány)
- ▶ Terapeutické tábory a konstruktivní výchova o volném čase (horolezecké tábory, vodácké tábory, běžecké lyžování, kulturní a umělecké aktivity) Práce s rodinou
Školní zázemí a odborné kurzy

PRACOVNÍ METODY

- ▶ Samospráva (aktivní účast na formování politiky) Odpovědnost za svůj léčebný proces a fungování centra
Vzájemná pomoc, zpětná vazba, podpora Respektování ostatních
Aktivní a oddaná práce ve středisku
Drogová, alkoholová a sexuální abstinence
Zákaz agresivního chování
Upuštění od návyků a chování, které jsou spojené s minulostí drogové závislosti

HLAVNÍ PRAVIDLA

- ▶ **1. Noviciát** – odmítání starých drogových návyků, přizpůsobování se novým pravidlům, učení se zodpovědnosti za sebe sama
- ▶ **2. Rezident** – Terapeutické funkce - Miniatury sociálních rolí („Home Host“, „Pacy Manager“), učení se zodpovědnosti za svět kolem sebe, spokojenost se sociálním pokrokem, zpětná vazba - Sociální zrcadlo
- ▶ **3. Monarovec** – příprava na samostatný život po opuštění střediska
- ▶ **Nápravná doporučení** – např. „čas na čaj“, „četba“, „gentleman“

HLAVNÍ FÁZE TERAPIE

ZLEPŠENÍ KVALITY ŽIVOTA (I po krátkodobém pobytu)

Zlepšení tělesného i duševního zdraví (záruka abstinence, zdravotní péče);

Zvyšování úrovně vzdělání;

Přizpůsobování právní a sociální situace;

Zvýšení sebeúcty a pocitu efektivnosti;

Naučit se rozpoznávat, chápat a ovládat své vlastní emoce;

Naučit se rozpoznat tendence k recidivě a zabránit jí; Získání a rozvoj životních dovedností (profesionální a sociální);

Naučit se konstruktivně řešit problémy;

Zlepšit vztahy s rodinou atd.

HLAVNÍ CÍL

- ▶ Silná neurotoxicita nových psychoaktivních látek - častější psychiatrické, intelektuální a interpersonální problémy a sociální deficity.
- ▶ Farmakoterapie a intenzivní spolupráce s lékařem.
- ▶ Vyrůstající proces individualizace a terapeutický cíl.
- ▶ Přijetí léčených do terapeutické komunity?

VÝZVY A NÁSTIN ZMĚN



STOWARZYSZENIE
monar

► **V Polsku spolupracujeme:**

- Wojvodství, krajská a obecní správa
- Ústřední vězeňská správa
- Nadace Food Bank SOS ve Varšavě
- Nadace Stefan Batory
- Rozvojový program OSN (UNDP)
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Ministerstvo zdravotnictví
- Národní fond zdravotního pojišťovníctví
- Státní agentura pro prevenci závislosti na alkoholu PARPA -
Vzdělávací instituce různých typů (univerzity, odborné školy
apod.)

SPOLUPRÁCE

DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST.

Maria Banaszaková

Asociace Monar
Varšavská univerzita

Tel: +48 503 111 627

E-mail: m.banaszak@monar.org



STOWARZYSZENIE
monar