



Zipyho a Jablíkovi kamarádi metodiky pro rozvoj sociálních dovedností

Projekt č. CZ. 07.4.68/0.0/0.0/15_005/0000040



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



Projekt č. CZ. 07.4.68/0.0/0.0/15_005/0000040

„Zipyho a Jablíkovi kamarádi - metodiky pro rozvoj sociálních dovedností“

Realizace: září 2016 – červen 2018

Realizátor: Centrum sociálních služeb Praha

Partner: E-clinic, z.ú.



Zvýšení kompetencí pedagogických pracovníků v inkluzivní škole především při práci s heterogenními skupinami – vzdělávání, jehož páteř tvoří metodiky Zipyho kamarádi a Jablíkovi kamarádi.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



Metodiky Zipyho a Jablíkovi kamarádi

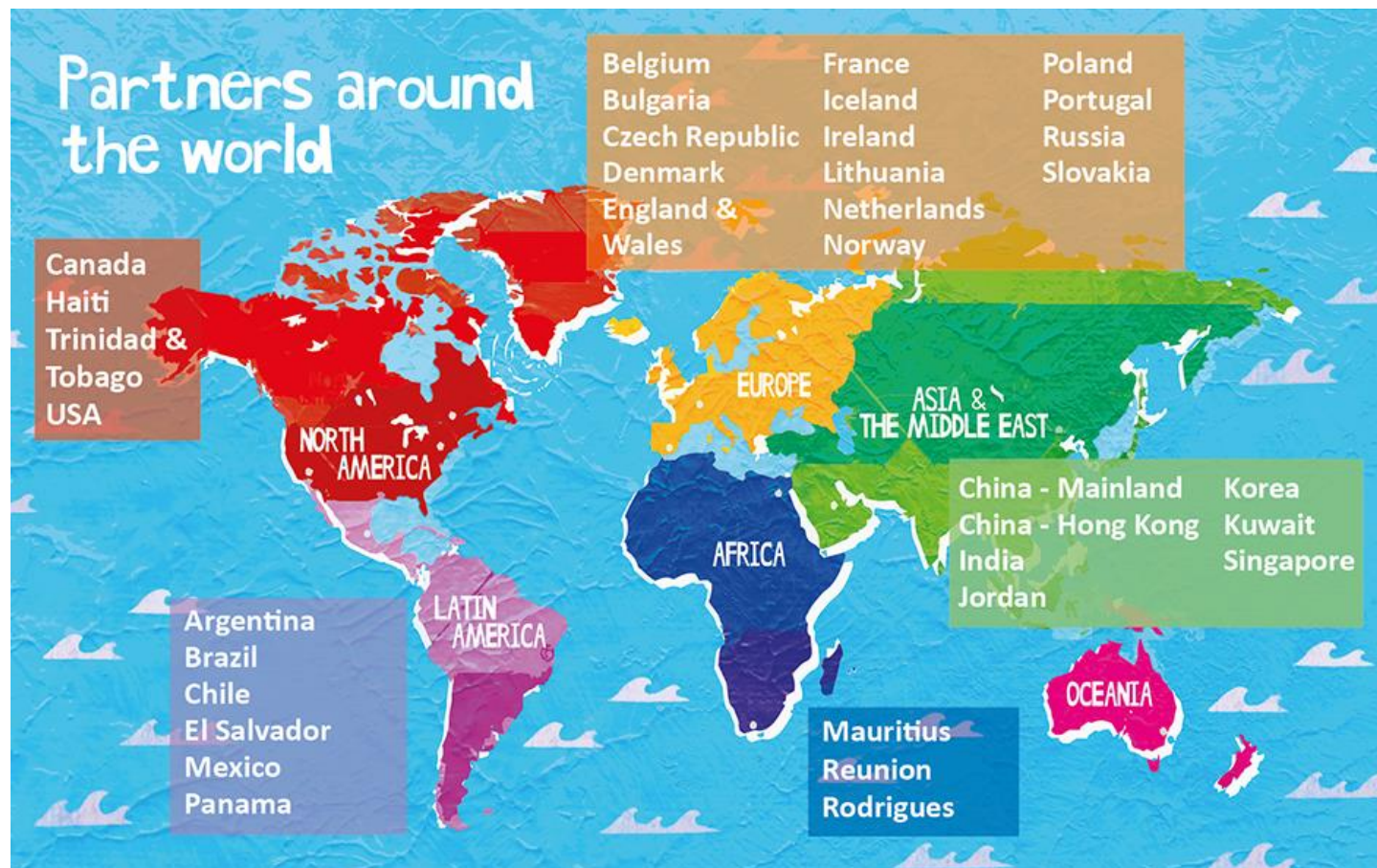
- ▶ Cílová skupina: děti ve věku 5-9 let (tj. 1.stupeň ZŠ a MŠ)
- ▶ 6 základních modulů, každý modul má 4 další lekce, celkem 24 výukových hodin v průběhu jednoho školního roku
- ▶ Proškolený pracovník (většinou třídní učitel) pracuje podle dané metodiky
- ▶ Materiály pro každé dítě a jeho rodiče
- ▶ Příběhy dvojčat Lenky a Tondy jejich strašilky Zipyho, křečka Jablíka a dalších dětských kamarádů
- ▶ Využívá interaktivní a hravé způsoby práce – čtení příběhu, komunitní kruh, hraní rolí, diskuse, výtvarné techniky, pracovní listy, hry, nedokončené příběhy, videa
- ▶ Varianty aktivit pro děti se specifickými potřebami



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



Zipy a Jablík ve světě



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

PRA
PRA
PRA
PRA
HA
GUE
GA
G

Zipyho a Jablíkovi kamarádi v České republice

- ▶ E-clinic, z.ú. ve spolupráci s Centrem sociálních služeb Praha, odd. Pražské centrum primární prevence, a NGO Voksne for barn (Norsko) – projekt „Zippy's Friends v České republice“
- ▶ Podpořeno Ministerstvem zdravotnictví, Norské fondy, MGS Psychiatrická péče, 2015-2016.
- ▶ Implementace programu Zippy's Friends (Zipyho kamarádi) v ČR v rámci pilotního projektu



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



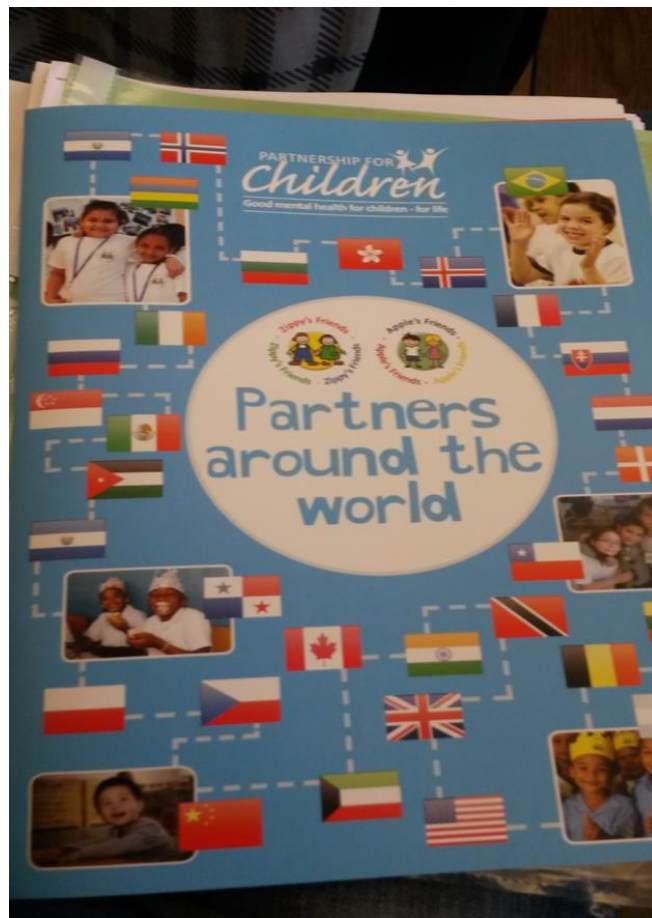
Projekt Zippy's Friends v České republice

- ▶ Metodika Zipyho kamarádi přeložena a vydána v češtině
- ▶ Proškoleni 43 pedagogů
- ▶ S metodikou pracovalo 532 dětí a další začínají v šk.r. 2016/17
- ▶ Zapojeno 14 škol
- ▶ Získali jsme akreditaci MŠMT v rámci DVPP
- ▶ Prezentovali jsme naši práci na mnoha odborných fórech
- ▶ Webové stránky www.zipyhokamaradi.cz
- ▶ Evaluační studie
- ▶ Navázali jsme spolupráci s dalšími organizacemi z dalších zemí (Slovensko, Polsko, Velká Británie, Rusko a další), které pracují se Zipyho kamarády



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



Evaluace v ČR: výzkumný soubor

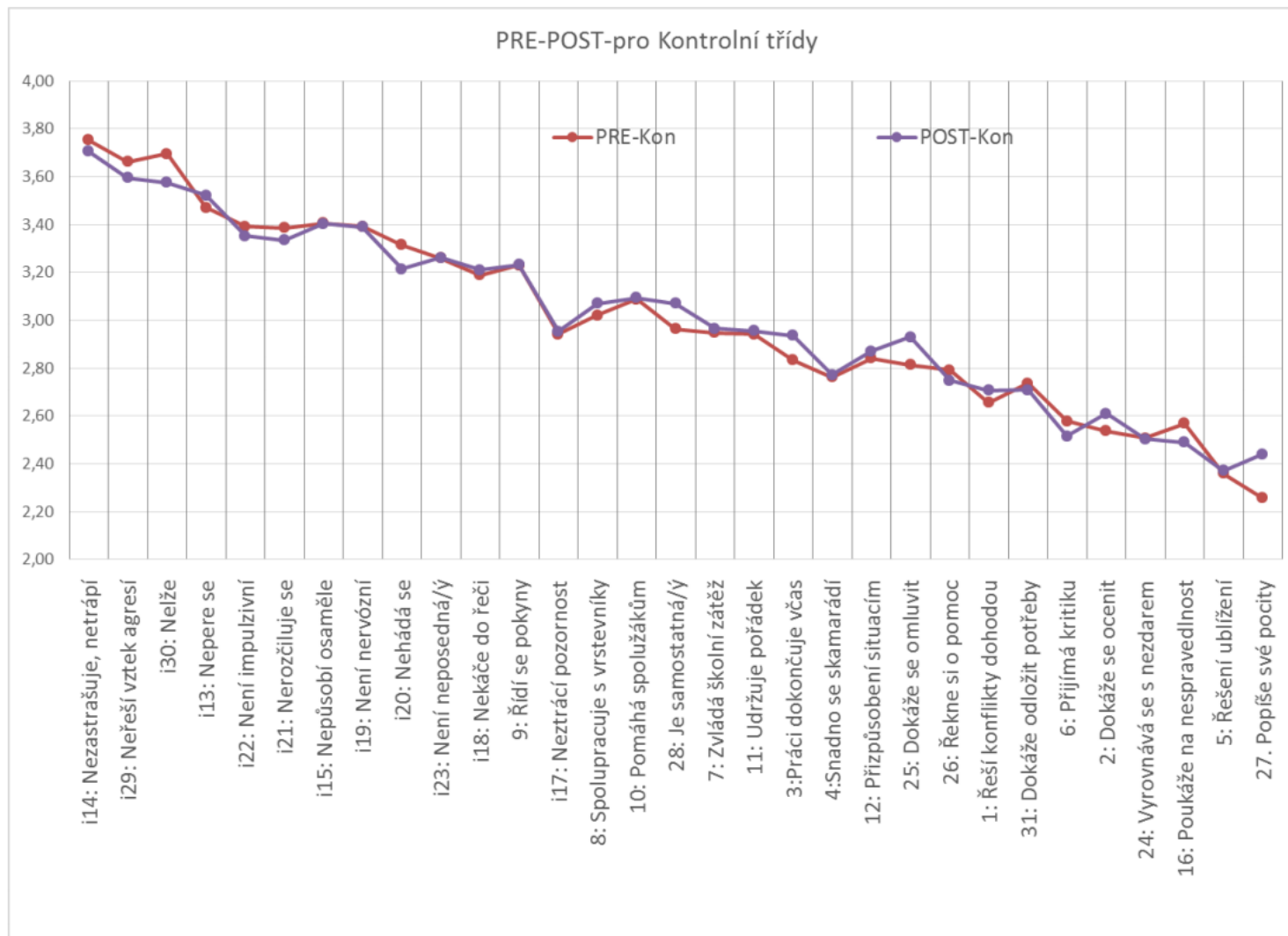
- ▶ Kontrolovaná randomizovaná studie pre-post test
- ▶ Respondenty byli učitelé, kteří hodnotili žáky
- ▶ Dotazníky v experimentální skupině 466
- ▶ Dotazníky v kontrolní skupině 341
- ▶ 7 škol exp (25 učitelů), 7 škol kont (18 učitelů)
- ▶ Baterie 31 otázek, učitel hodnotí projevy chování jednotlivých žáků v oblasti sebeovládání (self-managementu) a sociálních dovedností (social skills). 4-bodová škála „častost“ výskytu sledovaného jevu (1 = nikdy, 4 = téměř vždy)



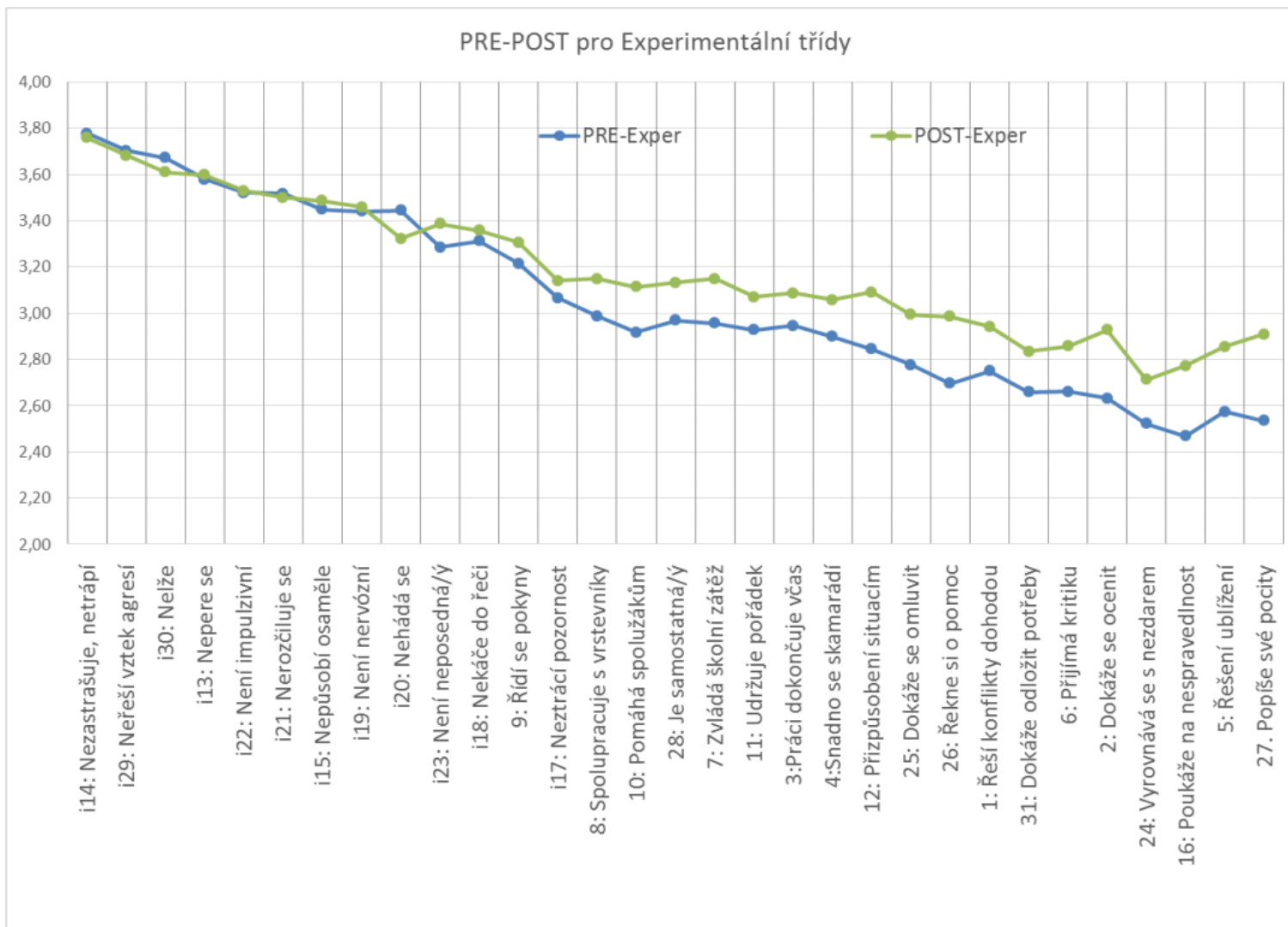
EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



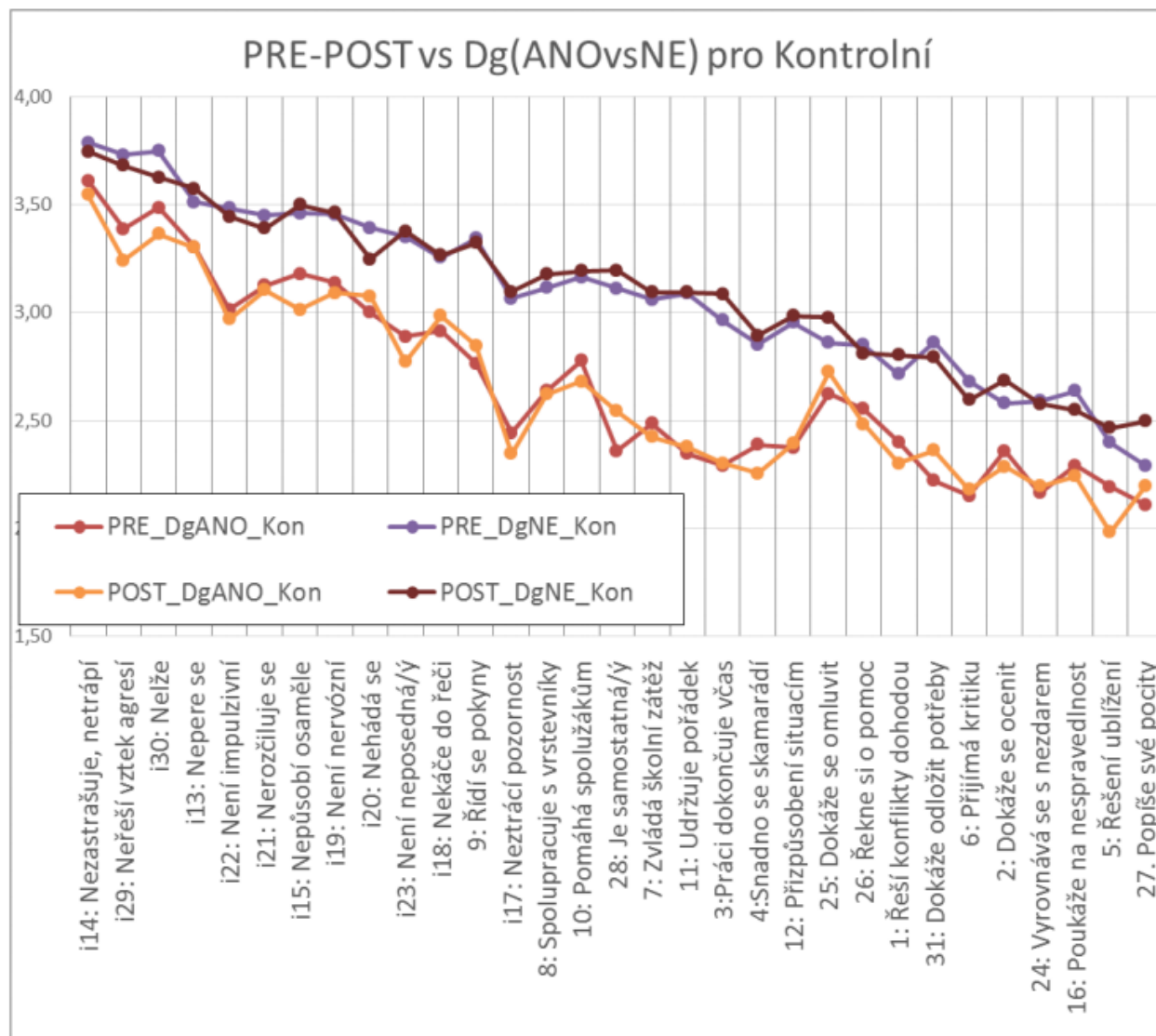
Graf č. 3. Rozdíly kontrolní skupiny v pre-testu a post-testu



Graf č. 2. Rozdíly experimentální skupiny v pre-testu a post-testu



Graf č. 14. Srovnání kontrolní skupiny s diagnózou a bez diagnózy pre-post test



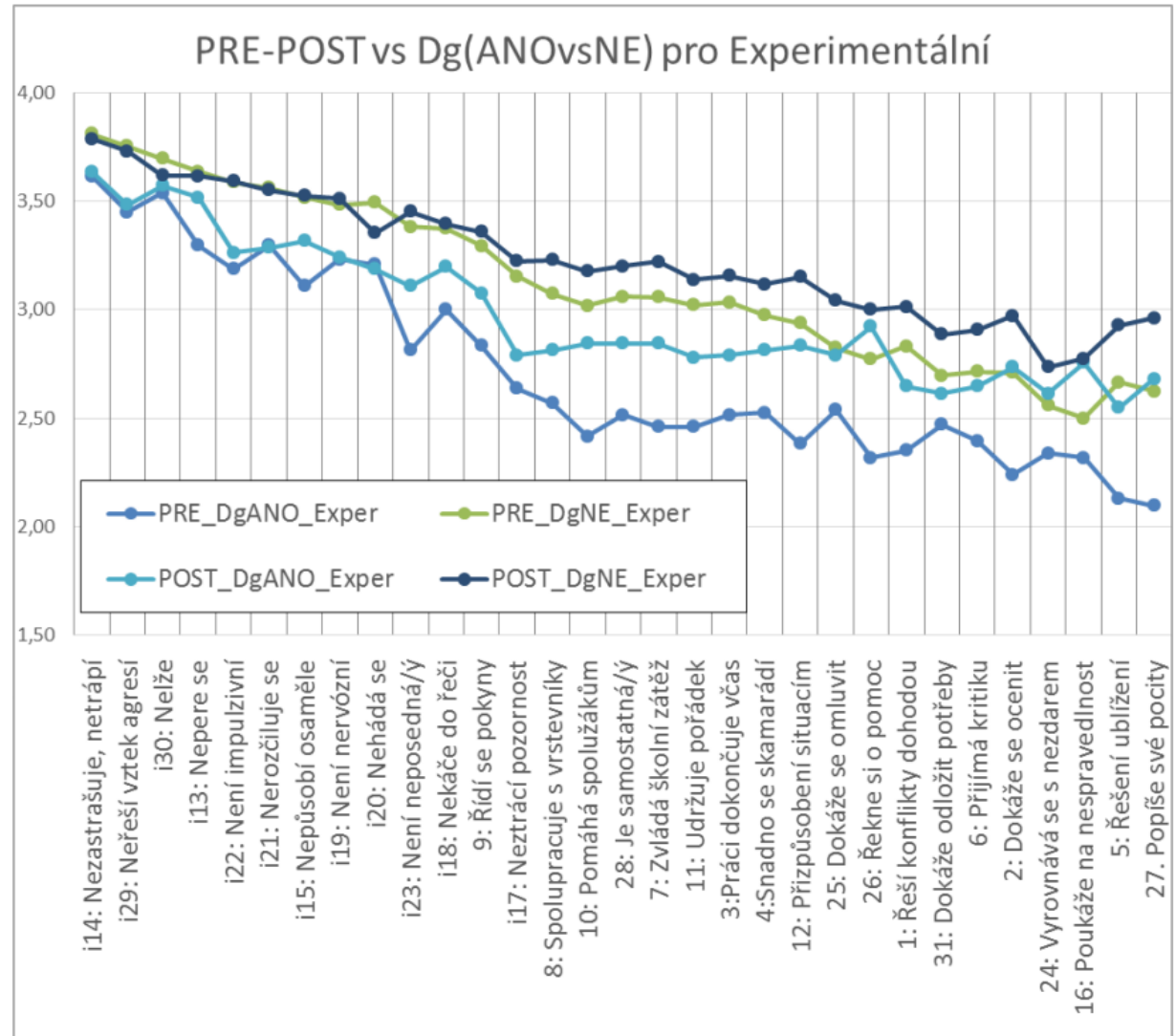
Evaluaace v ČR:
Žáci se speciálním
vzdělávacími
potřebami (vč.
např. ADHD)
kontrolní sk.



EVROPS
Evropské
Operační

Graf č. 13. Srovnání experimentální skupiny s diagnózou a bez diagnózy pre-post test

Evaluace v ČR:
Žáci se speciálními
vzdělávacími
potřebami
(vč. např. ADHD)
experimentální sk.



EVROPSKÝ
Evropský
Operační

Evaluace v ČR: komentář

- ▶ Rozdíl se neprojevil v temperamentových a osobnostních rysech (pere se, je impulsivní, působí osaměle, ve skupině dětí je nervózní)
- ▶ Statisticky významný rozdíl se projevil v **sociálních dovednostech** (spolupracuje s vrstevníky, řekne si o pomoc, řeší konflikty dohodou, přijímá kritiku, poukáže na nespravedlnost, dokáže popsat své pocity) a **dovednostech sebeovládání** (dokáže odložit potřeby, je samostatný, zvládá školní zátěž, udržuje pořádek, dokončuje práci včas, přizpůsobí se novým situacím)
- ▶ Učitelé z experimentální skupiny hodnotí děti lépe v oblasti zvládání učiva
- ▶ Z metodiky velmi profitují děti se specifickými vzdělávacími potřebami





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

Zipyho a Jablíkovi kamarádi v České republice pokračují

- CCSP (v partnerství E-clinic,z.ú.) realizuje projekt č. CZ.07.4.68/0.0/0.0/15_005/0000040 „**Zipyho a Jablíkovi kamarádi - metodiky pro rozvoj sociálních dovedností**“ v rámci operačního programu Praha – pól růstu – realizace 09/2016 – 06/2018
 - Podpořeným osobám se dostane nejméně 40h vzdělávání
 - Vstupní kurz – 8 h
 - Zipyho kamarádi - 2x8h
 - Jablíkovi kamarádi - 2x8h
 - Nadstavbový kurz – komplementární metodika
 - Metodické vedení
 - Tématické workshopy
 - Závěrečná mezinárodní konference – 21. 3. 2018



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



Zipyho a Jablíkovi kamarádi - metodiky pro rozvoj sociálních dovedností

- Korekce a dotisk materiálů k metodice Zipyho kamarádi
- Překlad, příprava a tisk materiálů k metodice Jablíkovi kamarádi
- Proškoliли jsme 93 pedagogických pracovníků z 23 pražských základních a mateřských škol pro práci se Zipyho a/nebo Jablíkovými kamarády
- Poskytujeme kontinuální metodickou podporu a tematické workshopy
- Vzdělávací kurzy byly akreditovány MŠMT v rámci DVPP
- Pořádáme mezinárodní konferenci



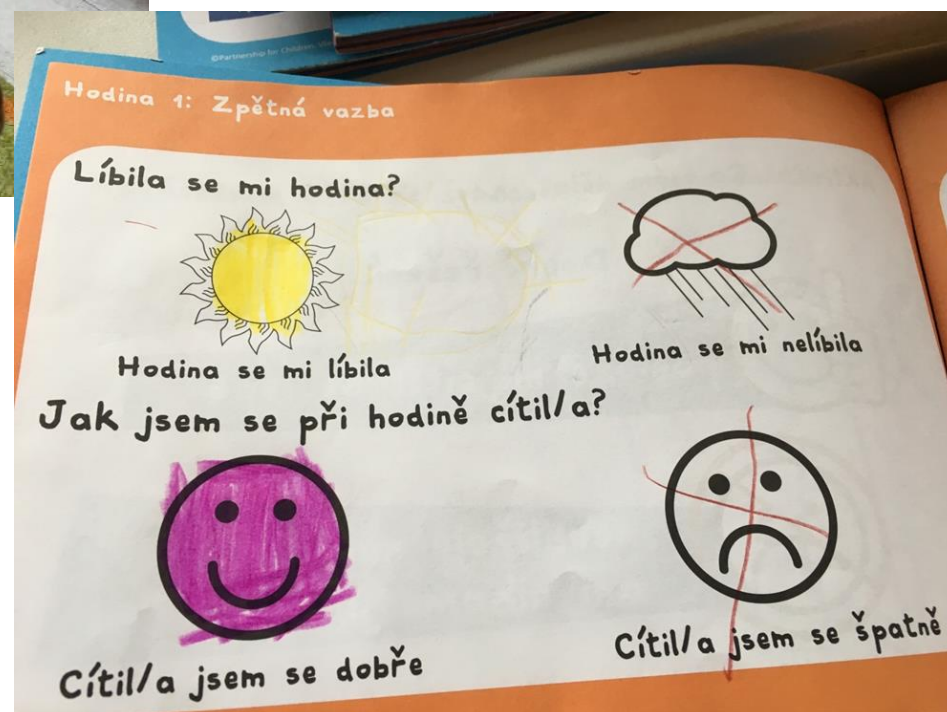
EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

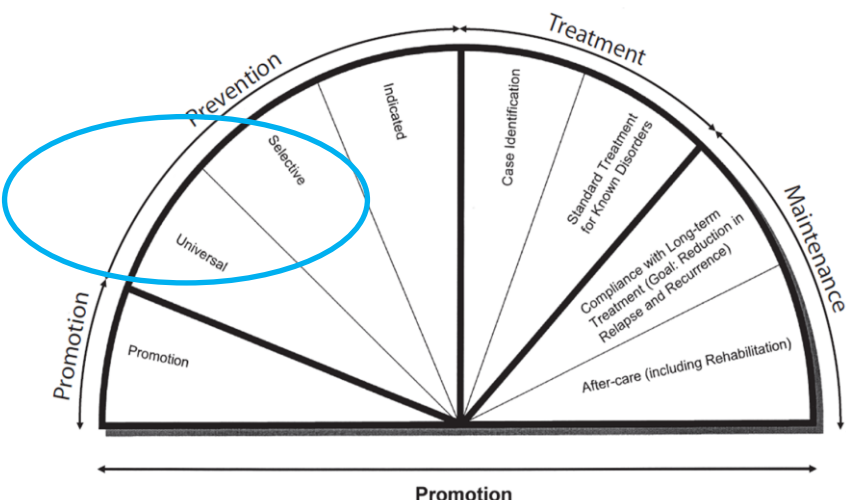




EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



Zipyho a Jablíkovi kamarádi – na pomezí programu podpory duševního zdraví/mental health promotion a všeobecné primární prevence.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

Zipyho kamarádi



Evaluovaná metodika pro práci s dětmi ve věku 5 - 7 let.

- Prokazatelně přispívá ke zvýšení sociálních dovedností.
- Interaktivní, posiluje vztahy, snižuje počet konfliktů, zvyšuje porozumění a dovednost poradit si v obtížných situacích.
- Proškolený pedagog pracuje s dětmi přímo ve škole.



6 modulů po 4 lekcích:

- city a pocity
- komunikace
- vztahy
- řešení konfliktů
- vyrovnávání se se změnou a ztrátou
- zvládání obtížných situací

Ve více než 30 zemích světa.



Jablíkovi kamarádi

- Evaluovaná metodika pro práci s dětmi ve věku 7 - 9 let.
- Rozvíjí a rozšiřuje témata Zipyho kamarádů.
- V ČR dostupná od roku 2017.



V České republice:
Podporováno grantem z Norska.
Supported by grant from Norway.
Č. 11/MIS/031

www.zipyhokamaradi.cz
zipy@ecinstitut.cz



Vyvinuta britskou organizací
Partnership for Children.

Adresita ce pro DVPP Zipyho kamarádi č. j.: MSMT-1566/2016-1-38

PRA
PRA
PRA
PRA
PRA
HAGUE
GA
GA
G

- ▶ Nezměníme osobnost, neznamená to ani, že v budoucnu je vyloučeno RCH/onemocnění (multifaktoriální)
- ▶ Můžeme ale děti naučit potřebné dovednosti a zvýšit jejich kompetence ve zvládání emocí, sociálních situací a řešení problémů, říci si o pomoc...
- ▶ Tyto faktory významně přispívají k prevenci rizikového chování a podpoře vyšší míry životní pohody (well being)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



- Naší vizí je rozšíření metodik Zipyho a Jablíkovi kamarádi do celé České republiky a to nejen do oblasti školství, ale i do oblasti dalších pomáhajících profesí.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR





Děkuji za pozornost.

www.zipyhokamaradi.cz

zipy@ecinstitut.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

