

# Nejsem doma a něco se děje...

## Co by měli vědět děti a dospívající v dětských domovech nebo jiných ústavech, zařízeních pro děti vyžadující okamžitou pomoc a v pěstounské péči o koronaviru

✓ **PTEJ SE:** Potřebuješ porozumět tomu, co se kolem koronaviru děje? Zeptej se vychovatelů či jiných blízkých osob, máš právo znát aktuální a pravdivé informace.

✓ **CHRAŇ SE:** Víš, jak můžeš chránit sebe a své blízké (kamarády a další osoby)?  
Informace najdeš např. tady - [Ahoj, já jsem KORONA.](#)



✓ **SVĚŘ SE:** Máš z něčeho strach, trápí tě něco? Je normální, když máš obavy (i dospělí je můžou mít). Řekni o nich svým vychovatelům či jiným pečujícím osobám či rodině. Mluvte o nich spolu, nebo jim to nakresli. Jistě tě podpoří. Jsou tu pro tebe (někdo je u tebe blíž, někdo tě může podpořit třeba na dálku).



**NÁVŠTĚVY:** Víš, jak to nyní je s návštěvami tvých blízkých? Máš právo být v kontaktu se svými rodiči nebo blízkými lidmi, ať jsi v jakémkoliv zařízení pro děti, či u pěstounů, pokud je to možné (neohrožuje to další lidi). **Pokud není možný osobní kontakt** (např. z důvodu nařízené karantény), domluvte se na kontaktu na dálku (telefon, skype, sociální sítě...apod.).

✓ **„SOCIÁLKA“:** Když si nevíš rady a něco tě trápí, můžeš se obrátit i na svou sociální pracovníci či pracovníka z orgánu sociálně-

**právní ochrany dětí (OSPOD)**– ta/ten, co za tebou jezdí na návštěvu a která/ý dohlíží na to, aby si byl/a v bezpečí. Je možné, že kvůli opatřením za tebou výjimečně nepřijede osobně - úřady mají omezený provoz, ale můžete být v kontaktu telefonicky, e-mailem, přes skype apod. Neboj se na ní/něj obrátit sám/a, když tě něco trápí.



✓ **DALŠÍ POMOC:** Existují i další možnosti, kam se můžeš obrátit o pomoc či kde si můžeš popovídat i anonymně (tedy bez toho, abys řekl/a své jméno) – můžeš např. kontaktovat pracovníky [Jdidoklubu](#) na online chatu, nebo se můžeš obrátit na nonstop [Linku bezpečí](#), která je zdarma (volat lze kdykoliv), tel.: **116 111**, či nonstop linku [Dětského krizového centra](#), tel.: **241 484 149, 777 715 215**. Kontaktovat je můžeš i na chatu či skypu. Tito pracovníci se zaměřují na podporu dětí a

dospívajících, kteří to potřebují. Využít můžeš i další [linky důvěry](#).

✓ **MAPA OHROŽENÉ DÍTĚ:** Řadu kontaktů v blízkosti tvého bydliště můžeš najít na [mapě](#), kterou vytvořila organizace Dům tří přání. Najdeš zde zejména pomoc při problémech v rodině či ve škole, psychologickou pomoc a další.

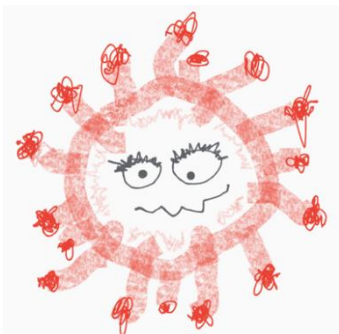
✓ **Viš, že OMBUDSMAN pomáhá i dětem?** Na ombudsmana, neboli veřejného ochránce práv, se může obrátit každý člověk, který má potíže. Pomáhá i dětem a mladým lidem v nesnázích a zabývá se právy dětí. Informace o tom, jak ho kontaktovat a jaké situace řeší, najdeš na [webu](#).

✓ **ZABAV SE: Už ti z toho trochu „hrabe“?** Snad né moc... Nezapomeň dělat věci, u kterých si můžeš vyčistit hlavu, hýbej se, sportuj, maluj... – určitě s vychovateli či pečujícími osobami společně vymyslíte, jak se zabavit a jak to společně zvládnout.

## NEZAPOMEŇ, že:

**I dospěláci toho můžou mít plné zuby** – je toho na ně zkrátka moc. Mají delší směny a své starosti. Všichni se za pochodu učí, jak to dobře zvládnout. Respektuj je, snaž se pomáhat, jak to jde. Můžeš se třeba zapojit do péče o mladší děti či jinak.

**Opatření či omezení** (např. to, že nesmíme jít za kamarády, do školy, do ZOO či do kina) **jednou skončí. A všichni doufáme, že to bude brzy!**



Tak ČAU, JÁ MIZÍM...

[www.pravonadetsvi.cz](http://www.pravonadetsvi.cz)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PRÁVO NA DĚTSTVÍ

